

BANKOMANIA

Magazyn klientów PKO Banku Polskiego

jesień 2016

NR 3 (94)

ISSN 1506 0977

DOM MAKLESKI

*Zawsze jest dobry czas,
by zacząć inwestować*

DUŻO ZA ZERO

*PKO Konto dla Młodych
– nowoczesne, tanie,
bezpieczne*



DOMOWY KOMFORT FINANSOWY



NOWY WYMIAR BANKOWOŚCI!

PKO Bank Polski pomaga realizować cele i budować kapitał milionom Polaków. Umożliwiamy nie tylko odkładanie, ale także pomnażanie pieniędzy – począwszy od obsługi inwestorów na warszawskiej giełdzie przez fundusze inwestycyjne po lokaty strukturyzowane – docenione przez klientów załączenie bezpieczeństwa lokaty i umożliwienie ponadstandardowych zysków. Jako największy Bank w kraju wiemy, jak inwestować pieniądze. Przekonało się o tym wiele osób korzystających z produktów skrojonych na miarę ich potrzeb. Sprawili one, że poza komfortem użytkownicy zyskują środki i czas niezbędne do nauki, rozwoju i realizacji pasji.

Nasz Bank od lat inwestuje też w edukację finansową. Wykorzystuje w tym celu wydawnictwa drukowane i elektroniczne („Bankomania”, „Brawo Bank” czy Bankomania.pl), innowacyjne produkty (oferta PKO Junior) czy unikalne programy edukacyjne (SKO). Jednak rolę lidera jest przecieranie szlaków i wyznaczanie kierunków. W myśl tej zasady sięgnęliśmy po najnowsze rozwiązania i stworzyliśmy aplikację mobilną Brawo Bank^{AR}, która zaprzęga technologię AR, czyli rozszerzonej rzeczywistości, w służbę edukacji finansowej najmłodszych. Zapraszamy Państwa w nowy wymiar bankowości!

Edyta Skorupska
Departament Komunikacji Korporacyjnej

| SPIS TREŚCI

PORADNIK BANKOWY

- 3 Apka to nie tylko zabawka
- 4 Więcej niż lokata
- 6 Od 25 lat na giełdzie

NASZA SONDA

- 8 Oszczędzać i inwestować? Tak! Ale jak?

PORADNIK BANKOWY

- 9 Nasz PKO Junior ma już 3 lata!
- 10 Za co lubimy Juniora?
- 11 Pierwsze konto nastolatka
- 12 Specjalnie dla młodych
- 13 Dobre zmiany dla studentów
- 15 Pierwsze kroki z kredytem hipotecznym
- 16 Domowy komfort finansowy
- 18 Kart jest wiele, Przejrzysta tylko jedna
- 20 Twój obrazek bezpieczeństwa

PUNKT WIDZENIA

- 21 Technologia w nauce

PORADNIK BANKOWY

- 22 Więcej niż rzeczywistość
- 24 #Cyberstrażnik radzi: przestrzegaj internetowego BHP!
- 26 Inwestycje na jedno kliknięcie

WYWIAD

- 28 Karolina Gorczyca: Uprawiając sport, można pomóc sobie i innym

BIEGAJMY RAZEM

- 30 Sezon biegowy trwa!



Bank Polski

Bankomania, magazyn klientów PKO Banku Polskiego

Wydawca: PKO Bank Polski, adres redakcji: „Bankomania”, PKO Bank Polski, Departament Komunikacji Korporacyjnej, ul. Puławska 15, 02-515 Warszawa, tel. +48 22 521 84 40, e-mail: bankomania@pkobp.pl; www.facebook.com/PKOBankPolski.
Organizacja projektu: Magdalena Kopcińska, e-mail: magdalena.kopcinska@pkobp.pl; Edyta Skorupska, e-mail: edyta.skorupska@pkobp.pl.
Data zamknięcia numeru: 12.09.2016 r.
Projekt graficzny i przygotowanie do druku: Concept Publishing Polska Sp. z o.o.

bankomania.pkobp.pl

APKA TO NIE TYLKO ZABAWKA

Nawet ci, którzy omijali dotąd banki szerokim łukiem, z coraz większym zainteresowaniem przyglądają się ludziom używającym smartfonów nie tylko do pogoni za Pokemonami, ale także do dysponowania swoimi pieniędzmi. Bo bankowość mobilna, czego niektórzy z nas z pewnością nie podejrzewali, zmienia jakość bankowości w ogóle.

Kilka miesięcy temu znajomy opowiedział mi, jak „ubankował” swojego syna. Na początku nie było łatwo. „Nigdy nie pójdę do żadnego banku” – zarzekł się niespełna dziesięcioletek. Piotr, finansista zresztą, długo nad nim pracował, przekonując, że banki są okej. „Dostałeś podwyżkę kieszonkowego. Mając pieniądze na koncie, przynajmniej nie powiesz mi już więcej, że znowu je zgubiłeś”.

Siła argumentów

„Poza tym na urodziny dostałeś nowy smartfon” – perswadował ojciec. „A co ma smartfon do banku?” – zapytało dziecko. Tata finansista przytoczył liczne argumenty, z których w końcu przeważał ten o kieszonkowym. Wystarczyła wizyta w Banku oraz kilka kliknięć, żeby założyć pocieszę Konto Dziecka. Po kilku dniach syn przyszedł i powiedział: „Wiesz, to całkiem fajne. Znacznie łatwiej

mogę zapłacić kartą – nie muszę mieć przy sobie w ogóle kasy, a przecież i tak ją mam”. Bardzo młodzi ludzie nie mają jeszcze wyrażonych potrzeb finansowych, a tym samym bankowych. Nie wezmą kredytu, zwłaszcza hipotecznego. Nie zainwestują pieniędzy na giełdzie ani nawet w obligacje Skarbu Państwa. Ale mogą zacząć uczyć się oszczędzać i dbać o swoje bezpieczeństwo w internecie. A to ostatnie jest równie ważne jak pilnowanie, żeby nie zgubić kluczy od mieszkania.

Warto edukować

Kiedy ostatni raz spotkałem Piotra, znowu chwalił się swoim synem. „Młody zapytał mnie, czy używanie aplikacji bankowej jest całkiem bezpieczne” – mówił z dumą ojciec. Opowiadał, jak razem usiedli nad smartfonem i zamiast szukać Pokemonów,

dzieciak wybierał swój obrazek bezpieczeństwa do logowania się do aplikacji, ściągnął wersję mobilną magazynu „Brawo Bank” i dowiedział

Finanse pod kontrolą

Bankowość mobilna okazuje się atrakcyjnym rozwiązaniem nie tylko dla rodziców świadomych wartości edukacji finansowej dzieci czy nastolatków uwielbiających wirtualną rzeczywistość. Amerykański ubezpieczyciel depozytów FDIC, odpowiednik naszego Bankowego Funduszu Gwarancyjnego, przeprowadził niedawno badania wśród osób osiągających niskie dochody. Okazało się, że dzięki bankowości mobilnej wiele usług bankowych może być znacznie bardziej dostępnych także dla tych, którzy dotąd omijali banki z daleka. W USA to kwestia dość istotna i nie dotyczy wyłącznie młodzieży, bo aż jedna czwarta dorosłych nie ma wcale do czynienia z bankiem lub wyjątkowo sporadycznie. Badanie pokazało, że dzięki bankowości mobilnej ludzie mogą znacznie lepiej kontrolować swoje finanse. Nawet ci, którzy byli całkowicie nieprzekonani o tym, że należałoby mieć rachunek bankowy, mówili, że to wcale nie musi być takie złe. O ile oczywiście można zajrzeć do niego w każdej chwili przez apkę, a dzięki temu nie zrobić na przykład debetu, sprawdzić, czy przyszedł przelew, zorientować się, czy można coś zaoszczędzić, zapłacić rachunki albo szybko oddać komuś pożyczone pieniądze.

Jacek Ramotowski

Dzięki bankowości mobilnej ludzie mogą znacznie lepiej kontrolować swoje finanse osobiste i nimi zarządzać.

zalogować się na konto niż przez kompa. Mogę też sprawdzić, ile pieniędzy zostało i czy nie spóźniać się z wypłatą kieszonkowego. A poza tym zawsze

się z niej, jak oszczędzać, jak być ostrożnym podczas korzystania z internetu i bezpiecznie płacić kartą w trójwymiarowej rzeczywistości.



WIĘCEJ NIŻ LOKATA

Produkty strukturyzowane, popularnie zwane „strukturami”, łączą w sobie cechy, które z pozoru nie dają się pogodzić: gwarancję ochrony kapitału i możliwość osiągnięcia zysku z inwestycji w atrakcyjne aktywa, także te nietypowe, jak np. nieruchomości, waluty czy nowe technologie.

Klienci PKO Banku Polskiego, którzy dwa lata temu zdecydowali się na otwarcie lokaty strukturyzowanej opartej na koszyku akcji spółek

nowych technologii (takich jak Apple, Facebook, Twitter czy właściciela przeglądarki Google), mogą dziś cieszyć się 10-procentowym zyskiem

z ulokowanego na dwa lata kapitału. 5-procentowy zwrot z inwestycji w skali roku to wynik, który znacząco przekracza oprocentowanie tradycyjnych lokat. Nie dziwi więc, że lokaty strukturyzowane cieszą się dużym zainteresowaniem klientów, zwłaszcza w czasach niskich stóp procentowych.

Bankowiki / Bankomania / Bankowiki / Lokata

LOKATA

A | B | C | Ć | D | E | F | G | H | I | J | K | L | Ł | M | N | O | Ó | P | R | S | Ś | T | U | W | Z | Ż | Ź

LOKATA

Inaczej depozyt – jeden z podstawowych produktów bankowych. Deponujemy pieniądze, a bank w zamian wypłaca po umówionym okresie odsetki.

Lokata jest formą pożyczki udzielanej bankowi przez klienta. Może być zakładana na czas od jednego dnia do nawet kilku lat. Oprocentowanie lokaty zależy na ogół od czasu, na jaki pieniądze pozostawione będą w banku, oraz od wysokości wpłacanej kwoty. Gdy stopy procentowe rosną, im okres lokaty jest dłuższy, tym wyższe oprocentowanie. Założenie lokaty oznacza, że przez pewien czas nie mamy dostępu do zdeponowanych pieniędzy. Możemy ją oczywiście zerwać, ale wtedy tracimy odsetki. Zakładając lokatę, trzeba dobrze się zastanowić, na jaki okres to robimy.

Bankomania



Dwa w jednym

Szansa na satysfakcjonujący zysk to nie jedyna zaleta produktów strukturyzowanych. Unikalną cechą „struktur” jest gwarancja ochrony kapitału, o ile utrzymamy lokatę do końca okresu jej trwania. Co więcej, w ofercie PKO Banku Polskiego cyklicznie pojawiają się „struktur”, które gwarantują odsetki, niezależnie od wyniku instrumentów, na których opiera się dana lokata. Jak to jest możliwe, skoro tak często słyszymy, że nie ma zysku bez ryzyka, a ryzyko utraty

części kapitału jest nieodłącznym elementem procesu inwestowania w takie instrumenty jak akcje czy surowce?

Tajemnica ukryta jest w konstrukcji lokaty strukturyzowanej. Składa się ona z dwóch części – „bezpiecznej” i „agresywnej”.

Ta pierwsza odpowiada za zachowanie wartości kapitału – w tym celu zarządzający lokują większość zdeponowanych środków (np. 85–90 proc.) w instrumenty o przewidywalnym, pozbawionym ryzyka wyniku.

Do części „agresywnej” trafia ok. 10–15 proc. środków lokaty. To one mają – przy spełnieniu się zakładanego scenariusza – zapracować na przyszły zysk.

Gwarantowana ochrona

Wycena wartości zmiennego elementu lokaty strukturyzowanej jest zależna od zachowania się tzw. instrumentu bazowego. Mogą nim być indeksy giełdowe, kursy walut czy akcje z wybranych rejonów świata lub sektorów gospodarki, ale także mniej popularne, a potencjalnie atrakcyjne grupy aktywów, takie jak surowce (ropa, złoto, platyna, gaz ziemny) czy produkty rolne (kakao, pszenica, kawa itp.). Zarządzający nie kupują bezpośrednio tych aktywów, ale – poprzez tzw. transakcje pochodne – czynią „zakłady” na ich wysokość (wzrost lub spadek) w przyszłości. Nie sposób na starcie inwestycji określić, jak rynek w przyszłości będzie wyceniał wybrane akcje czy surowce, zwrot z inwestycji realizowanych w ramach części „agresywnej” możemy jedynie oszacować. Nie zmienia to jednak faktu, niezależnie od sytuacji rynkowej, że zainwestowany kapitał na koniec okresu inwestycji będzie nie mniejszy niż ten ulokowany na jej starcie (w przypadku lokat z gwarantowanymi odsetkami – powiększony o zapisane w umowie odsetki).

Suma korzyści

Tradycyjne depozyty zawsze pełniły i najprawdopodobniej będą pełnić ważną rolę w strukturze naszych oszczędności – jako

stabilny, przewidywalny składnik naszego majątku. Są nieocenione wtedy, kiedy planujemy wykorzystać zaoszczędzone środki w krótkim terminie, np. zrobić remont za pół roku. „Struktury” wymagają „zamrożenia” oszczędności na cały okres trwania – zazwyczaj dwa lata i dłużej – jeśli chcemy skorzystać z gwarancji ochrony kapitału. Lokaty strukturyzowane mają jednak dodatkowe zalety, m.in. „wykręcają” klientów w samodzielnym konstruowaniu portfela, który łączyłby bezpieczeństwo z szansą na ponadprzeciętny zysk. Alternatywą dla „struktur” byłby duet tradycyjna lokata oraz inwestycja o wyższym ryzyku, np. w fundusz akcyjny inwestujący w interesującym nas regionie. Większość z nas nie ma jednak czasu, doświadczenia ani funduszy, by podejmować na własną rękę niełatwe decyzje finansowe. A „struktury” przy relatywnie niewielkim zaangażowaniu (przykładowo dla 15-miesięcznej Lokaty strukturyzowanej opartej na kursie EUR/PLN VIII, której okres subskrypcji trwa do 23 września br., minimalny wkład wynosi 2 tys. zł) pozwalają inwestować w bardziej wyrafinowany sposób.

RENTOWNOŚĆ WYBRANYCH PRODUKTÓW STRUKTURYZOWANYCH ZAPADŁYCH W 2016 ROKU

Lp.	Nazwa	Data zapadnięcia	Czas trwania w latach	Stopa zwrotu	Stopa zwrotu w skali roku
1.	BPW oparte na indeksie EURO STOXX 50	14.03.2016	3	11,12%	3,71%
2.	6-miesięczna Lokata strukturyzowana oparta na kursie USD/PLN VI subskrypcja II	2.04.2016	0,5	2,75%	5,50%
3.	2-letnia Lokata strukturyzowana oparta na koszyku akcji spółek z sektora nowych technologii	31.05.2016	2	10,20%	5,10%

Zadowoleni klienci

Zalety lokat strukturyzowanych doceniają klienci Banku. – Dbamy o to, by nasze oszczędności były podzielone pomiędzy różne formy inwestycji, tak byśmy mogli bezpiecznie realizować bliższe i dalsze plany życiowe. Chcemy zimą pojechać na narty – na ten cel zbieramy, oszczędzając na klasycznych lokatach. Mamy bardzo dobre doświadczenia z produktami strukturyzowanymi, które dają nam gwarancję bezpieczeństwa kapitału, ale też szansę na wyższy zysk. W ten sposób oszczędzamy, by za kilka lat zmienić samochód. Wpłacony kapitał wystarczy na satysfakcjonujący nas model. Jeśli „struktura” przyniesie zysk, kupimy lepszą wersję i porządną bagażnik na rowery. Dodatkowo regularnie inwestujemy w fundusze inwestycyjne z myślą o przyszłości dzieci – tu zdecydowaliśmy się na bardziej agresywny portfel (głównie fundusze akcyjne i mieszane), gdyż chcemy zrobić z tych środków użytek dopiero za kilkanaście lat – mówi Iza Kapela, klientka Oddziału 1 w Mławie.

Małgorzata Osuch

OD 25 LAT INWESTORZY CZUJĄ SIĘ U NAS JAK W DOMU



Zawsze jest dobry czas, aby zacząć inwestować, a jesień wyjątkowo sprzyja finansowej motywacji. Prawdziwą szkołą inwestycji jest... giełda!

25 LAT DOMU MAKLERSKIEGO

Dom Maklerski (DM) PKO Banku Polskiego jest jednym z pierwszych na polskim rynku – działa już 25 lat. Prowadzi blisko 340 tys. rachunków papierów wartościowych (inwestycyjnych i rejestrowych), zajmując trzecie miejsce wśród 40 uczestników rynku. Za swoje działania DM otrzymał wiele prestiżowych nagród, m.in. miesięcznika „Forbes” za jakość obsługi bezpośredniej, profesjonalizm pracowników, funkcjonalność platformy internetowej, dostęp do informacji i notowań, jakość analiz i rekomendacji oraz ofertę edukacyjną. Dom Maklerski jest również wielokrotnym laureatem statuetki Byk i Niedźwiedź oraz nagród Giełdy Papierów Wartościowych. Od lat zajmuje czołową pozycję w rankingu domów maklerskich Book of Lists. W jego bieżącej edycji 2016/2017 był pierwszy.

Nowoczesne narzędzia, łatwa dostępność do informacji i fachowe doradztwo to duża pomoc dla inwestorów giełdowych. Fachowe wsparcie jest szczególnie ważne dla tych, którzy dopiero stawiają pierwsze kroki na „parkiecie” Giełdy Papierów Wartościowych.

Na początek rachunek w DM PKO Banku Polskim

Nie inwestowałeś wcześniej na giełdzie lub chcesz spróbować ponownie swoich sił? Teraz w DM PKO Banku Polskim masz okazję rozpocząć aktywność giełdową na atrakcyjnych warunkach. Odwiedź jedną z naszych placówek i otwórz rachunek inwestycyjny, a otrzymasz od nas do 30 czerwca 2017 roku niskie prowizje od zleceń internetowych:

- **0,29 proc.** na rynku akcji (min. 5 zł),
- **5 zł** za kontrakt indeksowy.

Dodatkowo nie zapłacisz opłaty za prowadzenie rachunku w 2016 oraz 2017 roku.

Nie czekaj, wypróbuj rachunek w DM PKO Banku Polskim (warunki promocji na www.dm.pkobp.pl/25lat) i sięgnij po atrakcyjną prowizję.

Prosta operacja

Założenie rachunku inwestycyjnego – czyli prowadzonego przez dom maklerski konta, na którym są zapisywane informacje o naszych środkach i instrumentach finansowych, a także o dokonanych transakcjach i składanych dyspozycjach – to prosta i bezpłatna operacja. Cały proces zajmie zaledwie kilka minut. Potrzebne będą: dowód osobisty lub paszport oraz dane urzędu skarbowego, w którym składamy deklaracje podatkowe. Można to zrobić w jednym z 33 Punktów Obsługi Klienta Domu Maklerskiego PKO Banku Polskiego oraz ponad 1100 Punktach Usług Maklerskich (PUM) na terenie całego kraju zlokalizowanych w oddziałach Banku.

Podczas zakładania rachunku zostaniemy poproszeni o wypełnienie ankiety zawierającej pytania dotyczące między innymi zakresu wiedzy finansowej czy akceptowanego przez nas poziomu ryzyka inwestycji. Bezpłatny dostęp do rachunku inwestorom zapewnia nowoczesny internetowy system transakcyjny Supermakler, także w wersji tabletowej i mobilnej. Ponadto klienci PKO Banku Polskiego mogą korzystać z usług maklerskich za pośrednictwem

*Nie czekaj, już dziś
sprawdź warunki promocji
na www.dm.pkobp.pl/25lat.*

serwisów iPKO lub Inteligo. Rachunek inwestycyjny można też założyć wspólnie ze współmałżonkiem, pod warunkiem że mamy wspólnotę majątkową. Do jego otwarcia wymagana jest wizyta obojga współwłaścicieli w placówce. Można także ustanowić pełnomocników – wymaga to pisemnej zgody oraz ustalenia rodzaju i zakresu pełnomocnictwa.

Przenieś aktywa do DM PKO Banku Polskiego

Posiadasz aktywa w innym biurze lub domu maklerskim? Przenieś do nas swoje akcje notowane na Giełdzie Papierów Wartościowych. Możesz w ten sposób uzyskać zwrot kosztów z tytułu przeniesienia instrumentów finansowych do DM PKO Banku Polskiego, z prowizji od zleceń wykonanych za naszym pośrednictwem nawet do kwoty 3 tys. zł. Skorzystaj z naszej promocji, a do 30 czerwca 2017 roku otrzymasz od nas wyjątkowo niskie prowizje od zleceń internetowych:

- **0,17 proc.** na rynku akcji (min. 5 zł),
- **5 zł** za kontrakt indeksowy.

Dodatkowo jeśli w dniu 31 sierpnia 2016 roku nie posiadałeś w DM PKO Banku Polskim rachunku inwestycyjnego, to

nie zapłacisz również opłaty za prowadzenie rachunku w 2016 oraz 2017 roku. Sprawdź warunki promocji na www.dm.pkobp.pl/25lat i już dziś sięgnij po atrakcyjną prowizję i zwrot do 3 tys. zł.

Czas na działanie

Handel instrumentami finansowymi na Giełdzie Papierów Wartościowych w Warszawie odbywa się od poniedziałku do piątku w godz. 8.45–17.05. Jednak

mając dostęp do systemu internetowego Supermakler oraz aplikacji mobilnych, możemy wysyłać zlecenia niezależnie od pory dnia, o ich przekazaniu do systemu giełdowego decyduje bowiem termin sesji, na którą zostało złożone, oraz jego ważność.

Klienci o inwestowaniu

Andrzej Kucharski

Inwestuję głównie przez internet, wcześniej przeprowadzając dokładną analizę rynku i sytuacji gospodarczej. Głównie są to kontrakty terminowe – WIG 20 i instrumenty pochodne. Staram się to robić chociaż raz w tygodniu. Moją największą porażką inwestycyjną był przemysł energetyczny. Osobom, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z giełdą, radzę starannie szacować ceny inwestycji i przede wszystkim czekać na okazję.

Anna Wyrostek

Zwykle inwestuję w akcje i obligacje. Straciłem w dziesiątkę okazało się zainwestowanie w nowe technologie i firmy związane z szeroko pojętym internetem. Nie udało mi się natomiast inwestycje związane z branżą paliwową. Nowym inwestorom polecam dużo czytać i, tak jak ja, korzystać z pomocy doradców biura maklerskiego, choć decyzje inwestycyjne podejmuję samodzielnie.

Michał Zwoliński



Danuta Ochała

kierownik Punktu Obsługi Klienta DM w Poznaniu

Początek drogi do inwestowania to otwarcie rachunku papierów wartościowych. Dostęp do niego jest możliwy poprzez aplikację Supermakler, telefon lub bezpośrednio w POK. Większość klientów w momencie otwarcia rachunku aktywuje dostęp do serwisu. Podczas rozmów z doradcami pytają m.in. o: oprocentowanie obligacji, ceny akcji konkretnych spółek notowanych na GPW, datę wypłaty i wysokość dywidendy, czy oraz w jakiej wysokości należy zapłacić podatek od zysków kapitałowych.

Moim zdaniem aby dobrze czuć się na giełdzie, kluczowa jest pasja do inwestowania. Im większa wiedza na temat rynku kapitałowego i dostępnych na nim instrumentów, tym więcej możliwości. Naszym klientom polecamy specjalistyczne portale oraz bezpłatne szkolenia prowadzone przez bankowych ekspertów.

GIEŁDOWE CIEKAWOSTKI

- Giełda Papierów Wartościowych w Warszawie działa już 25 lat!
- Pierwsza sesja odbyła się we wtorek, 16 kwietnia 1991 roku i trwała kilka minut.
- Akcje zaledwie pięciu spółek znalazły się na pierwszej sesji: Próchnik, Tonsil, Exbud, Kable i Tonsil (do dzisiaj na parkiecie przetrwała tylko pierwsza z nich).
- W 1991 roku odbywała się tylko jedna sesja w tygodniu, w 1992 – dwie. Codzienny handel akcjami giełdowymi wprowadzono w 1994 roku.
- Dziś na GPW jest blisko 900 spółek.
- Średni dzienny obrót na rynku głównym wynosi 805 mln zł. Dla porównania – w całym 1991 roku obrót osiągnął 15 mln zł.
- 10 listopada 2004 roku na giełdę wkroczył PKO Bank Polski i pobił ówczesny rekord obrotów – już po godzinie sprzedano niemal 60 mln akcji Banku.

Oszczędzać i inwestować? Tak! Ale jak?

Podobne pytania zadaje sobie każdy, kto jeszcze nie zaczął budować kapitału na przyszłość czy realizację wybranych celów. O podejście do oszczędzania i inwestowania zapytaliśmy znanych i lubianych artystów.

Sondę przygotowała **Anna Nawrocka**



HALINA FRĄCKOWIAK
piosenkarka

Kiedy ja i moje pokolenie wkraczaliśmy w dorosłe życie, sprawy związane z inwestowaniem pieniędzy nie były najważniejsze. To były inne czasy. Dzisiaj wybieram inwestycje bezpieczne. I choć mam niespokojną duszę artysty, to jednak na co dzień twardo stąpom po ziemi i racjonalizuję swoje zamierzenia. Staram się nie ryzykować i podejmując decyzje finansowe, kieruję się rozsądkiem. Zazwyczaj też liczę się z konsekwencjami swoich wyborów, jak na przykład wtedy, gdy postanowiłam sprzedać dom i zamieszkać w apartamencie. Mam taką potrzebę, aby otaczać się pięknem. Chętnie inwestowałabym w sztukę, zawiesiłabym na wszystkich ścianach mojego mieszkania obrazy mistrzów z okresu impresjonizmu. Jednak sprawy inwestycji i finansów konsultuję z rodziną i osobistym doradcą bankowym, dlatego nie zawsze moje plany mogą być zrealizowane. ●



JERZY KRYSZAK
aktor, satyryk

Moje przemyślenia na temat inwestowania postanowiłem przedstawić w nieco przewrotny sposób. Szukałem synonimów do słowa „inwestycja” i szczerze byłem zdziwiony skromnym wynikiem. Lokata, nakład gospodarczy, zaangażowanie kapitałowe, projekt inwestycyjny, zamierzenie budowlane... To zdecydowanie mało. Rozgałęzienie, podział, urozmaicenie to z kolei synonimy słowa „dywersyfikacja”. I tu chyba leży pies pogrzebany. Poczucie bezpieczeństwa. Idąc nieoświetloną ulicą, trzymajmy się środka. Uważam, że inwestując w coś „szybko i dużo”, możemy szybko dużo stracić, a angażując się w gwarantowaną lokatę, zaśnieimy z nudów i w rezultacie zabraknie czasu. Rozgałęziajmy się. Jeśli jedna gałąź ulegnie pod ciężarem, druga będzie stabilna. Dreszczuk i spokój. ●



IZABELA TROJANOWSKA
aktorka, piosenkarka

Zarówno oszczędzanie, jak i inwestowanie są dla mnie bardzo ważne. W życiu lubię ryzyko, ale jeśli chodzi o pieniądze, stawiam raczej na bezpieczeństwo i pewny zysk. Najczęściej wybieram więc lokaty i obligacje skarbowe, choć ze względu na niskie stopy procentowe zyski są naprawdę małe. Zdarzało mi się jednak podejmować odważne decyzje finansowe, z których część okazywała się zyskowna. Ostatnio zainteresowała mnie kwestia Forex i możliwości korzystania z lewarów finansowych. Ciekawią mnie też swapy walutowe. Myślę, że choć to niezwykle ryzykowne, można na tym zarobić. Interesują mnie również inwestycje alternatywne – jestem wielbicielek antyków. Inwestycje w dzieła sztuki wymagają dużej wiedzy i fachowych doradców. Na razie jestem na etapie gromadzenia portfolio, ale kto wie, może w przyszłości ruszę na rynek. ●



NASZ PKO JUNIOR MA JUŻ 3 LATA!

PKO Bank Polski prowadzi blisko 250 tys. rachunków w ramach oferty PKO Junior. Dlaczego? Ponieważ dzieci w wieku do 13. roku życia mogą korzystać m.in. z prawdziwego konta bankowego, karty płatniczej oraz specjalnego serwisu internetowego junior.pkobp.pl, a także z aplikacji mobilnej. A wszystko to pod kontrolą rodziców.

PKO Junior to przyjazna oferta bankowa przygotowana specjalnie dla dzieci poniżej 13. roku życia, ale także praktyczne narzędzia przydatne w nauce zarządzania swoim budżetem, oszczędzania czy płatności. Ofertę PKO Junior tworzą m.in. rachunek oszczędnościowo-rozliczeniowy PKO Konto Dziecka, serwis internetowy junior.pkobp.pl oraz nowość – aplikacja mobilna na smartfony (Android, iOS, Windows Phone).

Jak zacząć?

Skorzystanie z oferty PKO Junior jest bardzo proste. Wystarczy założyć PKO Konto

Dziecka. Może to zrobić rodzic mający rachunek oszczędnościowo-rozliczeniowy w PKO Banku Polskim. PKO Konto Dziecka jest bezpłatne, a jego oprocentowanie wynosi 2,5 proc. w skali roku dla kwot do 2500 zł (z tygodniową kapitalizacją odsetek).

Z kartą w dłoni

Wypłaty z bankomatów mogą robić tylko posiadacze plastikowych kart PKO Banku Polskiego: klasycznych i z postaciami z bajek Cartoon Network. Dorośli w nowym iPKO, w zakładce „PKO Junior”, mają pełny wgląd w historię transakcji i płat-

ności inicjowanych przez dziecko, mogą kontrolować stan konta i w każdej chwili zdecydować o jego zasileniu.

Serwis pod ręką

Oprócz karty i możliwości dokonywania płatności dzieci zyskują także dostęp do praktycznego serwisu internetowego junior.pkobp.pl. Dzięki niemu mogą zakładać skarbonki, realizować wyzwania, zdobywać odznaki czy samodzielnie inicjować przelewy (konieczna jest akceptacja rodzica). Wystarczy zalogować się do serwisu, korzystając z komputera, tabletu czy też aplikacji na smartfony. Aplikację można pobrać bezpłatnie. Każdą operację zleconą w aplikacji mobilnej PKO Junior dziecko może podejrzeć w swoim serwisie internetowym PKO Junior (i na odwrót). Przelewy i doładowania telefonu wymagają akceptacji rodzica.

Ewa Maciejewska

ZA CO LUBIMY JUNIORA?

Z okazji 3. urodzin oferty PKO Junior zapytaliśmy jej młodych użytkowników, a także ich rodziców o to, co najbardziej lubią w bankowaniu z Juniorem. Niektóre odpowiedzi nas zaskoczyły. Oto one!



DZIECI



BASIA KRUSZKA, 8 LAT

Poprosiłam babcię i dziadków, aby wpłacali mi pieniądze na PKO Konto Dziecka, zamiast kupowali prezenty i wtedy mogę zebrać je i wydać na konkretny cel bez proszenia rodziców, bo to są moje pieniądze. Ale ja prawie ich nie wydaję i zbieram na samochód, który kupię od razu, jak zrobię prawo jazdy!

ZOSIA KRUSZKA, 11 LAT

Bardzo mi się podobają karty PKO Junior, ponieważ są z postaciami z bajek. Są kolorowe. Najfajniejsze jest to, że mogę sama płacić kartą w sklepie, bez pomocy mamy i taty. Noszę kartę w portfelu – jak rodzice! Biorę ją ze sobą na kolonie i wycieczki, żeby kupić pamiątki.

JOASIA KOWALCZYK, 11 LAT

PKO Konto Dziecka to dobra rzecz, żeby uczyć się oszczędzania. Zwykłą skarbonkę zamieniłam na taką w komputerze. W łatwy sposób mogę odkładać na wyznaczony cel. Poza tym mogę robić przelewy, a rodzice mogą stawiać mi wyzwania, za które dostaję nagrody. Krótko mówiąc, to konto to nauka oszczędzania.

MONIKA NĘDZI, 11 LAT

Dzisiaj każdy może mieć konto i kartę, dzieci też i to jest bardzo dobre. Można sobie zbierać i fajnie się bawić. Mnie pomagają rodzice i dziadkowie, wspólnie też stawiamy sobie wyzwania związane z oszczędzaniem. Teraz zbieram na zakup akcesoriów do zbudowania makiety starożytnej osady, którą zaniosę na wystawę do Domu Kultury.

ALEKSANDER KACPERSKI, 9 LAT

Uwielbiam zbieranie odznak, mam ich więcej niż moja siostra. Lubię PKO Junior za to, że mogę zbierać pieniądze na fajne rzeczy. Za oszczędności rodzice kupili mi psa Hachiego, który jest moim przyjacielem.

PAULINKA CHABER, 9 LAT

Najbardziej podoba mi się to, że mogę zakładać i nazywać jak chcę moje skarbonki. Widzę, ile pieniędzy mi brakuje, żeby kupić to, na co zbieram. Mogę też mieć fajowe tapety i dźwięki. Panie w sklepie się dziwią, jak podaję kartę i sama płacę za słodycze.

RODZICE

ROBERT KACPERSKI Z OLIVIĄ I OLKIEM

Oferta PKO Junior pomaga w stawianiu pierwszych kroków w świecie finansów, a przy tym dzieci doskonale się bawią. Z punktu widzenia dorosłych jest to bardzo trafiona forma nauczania dzieci oszczędzania przez zabawę, lecz na prawdziwych pieniądzach. Mobilizuje to dzieci do podejmowania rozważnych decyzji.

MAREK CHRZANOWSKI

Córka często korzysta z serwisu PKO Junior, bo bardzo wciąga ją zabawa w odnaki i tworzenie planów oszczędzania. Dopiero oswaja się z kontem i nigdy jeszcze nie robiła przelewów, ale jest już wprawiona w oszczędzaniu. Wpłacamy jej na konto pieniądze, a gdy uzbiera określoną kwotę, po prostu kupujemy jej wymarzoną rzecz. Zna już wartość pieniądza i wie, że może coś otrzymać tylko wtedy, gdy będzie na to przez jakiś czas odkładała. Nagradzamy ją za domowe obowiązki, np. wyjściem do kina czy przelewem. Mamy jednak zasadę, że nie dajemy nagród za piątki w szkole.

SYLWESTER SAWICKI

PKO Junior to świetne rozwiązanie. Moja córka Amelia sama prosi, aby wymyślać dla niej zadania i systematycznie odkładać pieniądze do skarbonek. To dobry sposób na odciążenie jej od gier komputerowych. Zamierzam nauczyć córkę korzystania z aplikacji mobilnej PKO Junior, ale najpierw musi dopełnić swoją wirtualną skarbonkę „Telefon”.

PIERWSZE KONTO NASTOLATKA

Nastolatki mają swoje marzenia, sprawy i potrzeby. Są otwarte na wiedzę i same chcą podejmować decyzje, także te finansowe. Nic im tego lepiej nie ułatwi niż posiadanie własnego konta bankowego – PKO Konto Pierwszego.

Kieszonkowe jest ważne, ale to nie wszystko! Aby nauczyć się zarządzać własnym budżetem, podejmować racjonalne decyzje finansowe i korzystać z produktów bankowych, najlepiej mieć je w rzeczywistości. Specjalnie dla młodych ludzi – mających od 13 do 18 lat – powstało PKO Konto Pierwsze. Dla nastolatków to prawdziwa szkoła bankowości w praktyce, a dla rodziców ułatwienie, bo mają pewną kontrolę nad finansową aktywnością swoich dorastających dzieci.

Z technologią na ty

Dzieci powyżej 13 lat mają już tzw. zdolność do czynności prawnych w stopniu ograniczonym. Oznacza to na przykład, że samodzielnie mogą rozporządzać swoim kieszonkowym i dokonywać drobnych zakupów. Mając swoje konto bankowe, mogą nie tylko łatwo dokonywać płatności, np. przelewem, ale także korzystać z nowoczesnych rozwiązań, takich jak bankowość elektroniczna poprzez serwis iPKO w wersji pełnej oraz lite, a także mobilnej, korzystając z aplikacji IKO. Jednak założenie konta nie będzie możliwe bez zgody i podpisu rodzica. Właścicielem PKO Konta Pierwszego jest nastolatek, ale do czasu osiągnięcia przez niego pełnoletności rodzice mają wgląd w historię konta i w serwisie iPKO mogą obserwować ruch na rachunku młodego użytkownika.

Jak założyć?

Droga do pierwszego rachunku jest prosta – nie trzeba nawet wychodzić z domu. Wystarczy wypełnić formularz na stronie serwisu

pkobp.pl. Umowę o prowadzenie rachunku przyniesie kurier i po jej podpisaniu przez dziecko i rodzica lub prawnego opiekuna kurier dostarczy ją do Banku. Konto można też otworzyć w dowolnym oddziale PKO Banku Polskiego. Wraz z otwarciem konta można zamówić imienną kartę płatniczą, która umożliwia robienie zakupów bezgotówkowo oraz wypłacanie gotówki ze wszystkich bankomatów na świecie. Warto pamiętać, że w Polsce można wybrać indywidualny wizerunek karty spośród 18 propozycji (opłata za wizerunek z galerii wynosi 14,90 zł). Do każdego PKO Konta Pierwszego istnieje możliwość otwarcia Pierwszego Konta Oszczędnościowego, aby można było zaoszczędzić jeszcze więcej. Oprocentowanie wynosi 2 proc. w skali roku do kwoty 10 tys. zł i 1,6 proc. od nadwyżki ponad 10 tys. zł (miesięczna kapitalizacja odsetek), a przy regularnych wpłatach na konto (od 20 zł do 1 tys. zł) i braku wypłat przez trzy kolejne miesiące można uzyskać oprocentowanie bonusowe

w wysokości 0,5 proc. Jeśli w ciągu miesiąca kartą do konta zostaną wykonane dwie transakcje bezgotówkowe, to nie będziemy płacić ani za prowadzenie konta, ani za kartę (w przeciwnym razie koszt wyniesie 3,90 zł miesięcznie). Mając już PKO Konto Pierwsze i kartę płatniczą, w ogóle nie trzeba odwiedzać oddziału Banku. Sprawdzanie salda czy historii rachunku, zlecanie przelewów, zarządzanie kartą (ustalanie limitów, zastrzeżenia) – to wszystko dostępne jest w serwisie transakcyjnym iPKO oraz aplikacji IKO.

Nie dziecko, ale nastolatek

Jeśli nastolatek miał dotąd PKO Konto Dziecka, to po ukończeniu 13. roku życia automatycznie zostaje ono przekształcone w PKO Konto Pierwsze i zachowuje ten sam numer. O tym fakcie, z 30-dniowym wyprzedzeniem, zostaje powiadomiony rodzic.

Ewa Maciejewska





SPECJALNIE DLA MŁODYCH

Nowoczesne, tanie i stworzone specjalnie dla młodych ludzi konto bankowe gwarantuje bezpieczny dostęp do pieniędzy z każdego miejsca na świecie i o każdej porze. Takie jest PKO Konto dla Młodych.

Bezpłatny rachunek wyposażony w funkcjonalności najnowszej technologii bankowej to idealna propozycja dla młodych ludzi mają-

cych 18–26 lat. PKO Konto dla Młodych zapewnia łatwy dostęp do produktów i narzędzi bankowych, których koszt jest niski, a funkcjonalność pozwala na wiele. Jak wiele?

PKO KONTO DLA MŁODYCH

- 0 zł za prowadzenie konta bez żadnych warunków.
- 0 zł za kartę do konta, jeżeli dokonasz min. pięciu płatności kartą rozliczonych w okresie, za który pobierana jest miesięczna opłata za kartę, w przeciwnym razie maksymalnie 5 zł za miesiąc w zależności od liczby transakcji.
- 0 zł za wypłaty kartą ze wszystkich bankomatów w Polsce i na świecie.
- 0 zł za pakiet pięciu SMS-ów w ramach usługi Powiadomienia SMS.
- 0 zł za krajowe przelewy przez internet i aplikację mobilną iKO (bez użycia karty).
- Dostęp do usługi autooszczędzania.
- Możliwość wzięcia debetu do 500 zł przez 30 dni.

Realny zysk

Korzystanie z PKO Konta dla Młodych jest bezpłatne. Bank nie pobiera opłat także za wypłaty kartą ze wszystkich bankomatów w Polsce i na świecie, za krajowe przelewy internetowe i udzielenie kredytu odnawialnego. Sama karta do konta też nie musi kosztować, jeśli w ciągu miesiąca zapłacimy nią co najmniej pięć razy, w przeciwnym razie opłata wyniesie 5 zł. Konto dla Młodych to także praktyczne narzędzie pomagające zarządzać własnym budżetem. Pomocny w tym jest bezpłatny pakiet pięciu SMS-owych powiadomień informujących o dokonanych transakcjach i stanie konta po każdej z nich.

Zdalnie i mobilnie

PKO Konto dla Młodych jest jednym z najbardziej nowoczesnych rachunków tego typu na rynku. Dostęp do niego można uzyskać w każdym miejscu na świecie, korzystając z dowolnego urządzenia: smartfona, tabletu, notebooka lub komputera. Wystarczy zalogować się do internetowego serwisu transakcyjnego iPKO lub zainstalować aplikację mobilną iKO. Po jej aktywowaniu można sprawdzać stan konta, robić przelewy – również na numer telefonu, a także wypłacać gotówkę z bankomatów w kraju oraz płacić w punktach handlowo-usługowych – sprzedawca poprosi wtedy o sześciocyfrowy kod BLIK. Przez iKO można również zakładać lokaty, sprawdzić bieżące kursy walut i gdzie znajduje się najbliższy oddział Banku czy bankomat. Aplikacja mobilna iKO zyskuje coraz większą popularność – już ponad 700 tys. użytkowników docenia jej zalety.

Założ konto, idź do kina

PKO Konto dla Młodych można otworzyć przez internet – wystarczy na stronie www.pkobp.pl wypełnić elektroniczny wniosek, a umowę do podpisu dostarczy kurier. Rachunek można także założyć w dowolnym oddziale Banku. Dla osób, które pomiędzy 1 września a 16 października otworzą PKO Konto dla Młodych wraz z kartą, Bank przygotował 10 tys. wejściówek do sieci kin Cinema City i Helios. Wszystko to w ramach nowej kampanii Banku „Dużo za zero”. Po otwarciu konta wystarczy do 10 listopada dokonać przynajmniej jednej transakcji kartą, a także zarejestrować się na stronie pkobp.pl/kinoza0, wybierając przy tym preferowaną sieć kin. Wówczas w systemie bankowości elektronicznej iPKO w zakładce „Wiadomości” znajdzie się 10 kodów elektronicznych, które można wymienić na bilety w kasach kin.

Ewa Maciejewska

DOBRE ZMIANY DLA STUDENTÓW

Wraz z nowym rokiem akademickim zmieniły się zasady kredytów studenckich! Teraz zarówno studenci, jak i kandydaci na studia mogą otrzymać dofinansowanie szybciej i na bardziej elastycznych warunkach.

Jedną z ważniejszych modyfikacji dotyczy terminów ubiegania się o dofinansowanie, jak również okresu oczekiwania na wypłatę środków. Nowością jest fakt, że o kredyt mogą się starać nie tylko studenci, ale także kandydaci na studia. Wystarczy, że potwierdzą uczestnictwo w procesie rekrutacji na określony

Ponad 78,8 proc. studentów zainteresowanych preferencyjnym kredytem studenckim wybierało PKO Bank Polski.

kierunek studiów. Wypłata środków nastąpi po potwierdzeniu przez dziekanat uczelni statusu studenta i zawarciu umowy kredytowej. W tym roku wnioski o dofinansowanie można składać do 31 października, w następnym – już od 15 lipca do 20 października. Po nowelizacji przepisów korzystający z kredytu zdecydowanie szybciej otrzymają wypłatę – zaraz po rozpoczęciu roku akademickiego, tj. już w październiku, nie tak jak w latach ubiegłych – po upływie kilku miesięcy od podpisania umowy.

Cztery rodzaje transz do wyboru

Nowe przepisy uwzględniają też zmianę wysokości miesięcznych transz kredytu. Teraz, obok dotychczasowych 600 lub 800 zł miesięcznie, studenci będą mieli do wyboru także kwoty w wysokości 400 zł i 1 tys. zł. Ponadto kredytobiorcy już na

etapie wypłaty kredytu mogą wnioskować o obniżenie lub podwyższenie jego transz. Dotyczy to zarówno nowych klientów, jak i tych, którzy kredyt już wzięli.

Wprowadzone zmiany dają więcej korzyści, a obowiązek pozostaje ten sam – studenci mający kredyt powinni dwa razy w roku, tj. do 31 marca i 31 października, przedkładać w banku ważną legitymację, a doktoranci raz w roku przedstawić dokument potwierdzający status naukowy.

Dla kogo?

Ważną kwestią, która w tym roku uległa zmianie, jest zapoznanie się – jeszcze



Izabela Ufnowska

studentka V roku Wydziału Neofilologii Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu

Swój kredyt studencki wzięłam w 2011 roku i było to dla mnie bardzo ważne wydarzenie. Mimo że w tym czasie rodziców stać było na opłacenie mojej stancji, czesnego i zapewnienie mi utrzymania, zdecydowaliśmy się na kredyt z myślą o przyszłości. Dzięki temu mogłam odłożyć pieniądze na realizację planów związanych z kierunkiem studiów, a później także pracę. Studiuję sinologię i nauka języka chińskiego nie byłaby skuteczna, gdybym nie mogła uczyć się go w Chinach.

Za środki odłożone z kredytu studenckiego mogłam dwa razy wyjechać do Chin na kilkumiesięczne kursy językowe, co na moim kierunku jest wręcz wskazane. Bez kredytu nie mogłabym sobie na to pozwolić ani wtedy, ani teraz, kiedy rodzice oprócz wspierania mnie utrzymują także trójkę mojego młodszego rodzeństwa, które studiuje i uczy się w szkołach średnich. W tym roku akademickim kończę studia i liczę na to, że uda mi się znaleźć ciekawą i satysfakcjonującą pracę – również pod względem finansowym.

przed złożeniem wniosku – z progami dochodowymi uprawniającymi do uzyskania kredytu. W 2016 roku wynosi on 2500 zł brutto na osobę. W ubiegłych latach dopiero po zakończeniu etapu przyjmowania wniosków ministerstwo ustalało poziom dochodu, którego nie mogli przekroczyć wnioskodawcy. Obecnie do 20 listopada 2016 roku bank wyda decyzję kredytową dla wskazanej kwoty kredytu. W przypadku decyzji negatywnej bank dokona analizy zdolności kredytowej wnioskodawcy dla niższej raty.



Młodzi wybierają PKO!

Ludzie młodzi potrzebują nowoczesnych produktów i narzędzi bankowych. Takie oferuje im PKO Bank Polski, dlatego niemal co piąty Polak w wieku 18-24 lat ma rachunek w tym Banku. Wybierając konto dla siebie, biorą pod uwagę przede wszystkim brak opłat, funkcjonalny dostęp do serwisu internetowego i nowoczesnej aplikacji mobilnej – wynika z badania portalu Comperia.pl i Związku Banków Polskich przy wsparciu Instytutu Badań Rynkowych i Społecznych w ramach akcji „Miliony Polaków”. 18 proc. ankietowanych osób w wieku 18-24 lat ma konto w PKO Banku Polskim! Bank oferuje im wiele atrakcyjnych produktów i rozwiązań,

jednym z ważniejszych jest PKO Konto dla Młodych. Rachunek można założyć bezpłatnie, zyskując dostęp do nowoczesnego serwisu bankowości internetowej iPKO i aplikacji mobilnej iKO oraz darmowe wypłaty z bankomatów w Polsce i na świecie. Dzięki takim narzędziom klienci mają stały dostęp do swoich pieniędzy i łatwiej im zarządzać własnym budżetem. Po ukończeniu przez posiadacza 26 lat konto zostanie automatycznie przekształcone w PKO Konto za Zero z zachowaniem numeru konta, historii, loginu i hasła dostępu do serwisu iPKO.

Iwona Radomska

PALETA KORZYŚCI

Korzyści, jakie niosą ze sobą zmiany w przepisach o kredycie studenckim, jest sporo. A to pozwala oczekiwać zwiększonego zainteresowania produktem.

– Uelastycznienie wysokości rat kredytu
– comiesięczne wpływy na konto w transzach wybranych spośród czterech dostępnych kwot – i skrócony czas oczekiwania na pieniądze to kluczowe zmiany, które uproszczą procedury i dostosują je do potrzeb studentów. Z całą pewnością modyfikacja przepisów powinna się przyczynić do wzrostu zainteresowania studentów skorzystaniem z preferencyjnej formy finansowania – twierdzi Grzegorz Kuźlak, ekspert w Departamencie Finansowania Klientów Indywidualnych.
Jednak o atrakcyjności kredytu studenckiego, także w nowej formule, decydują przede wszystkim niskie koszty jego spłaty. – Dzięki dopłatom do oprocentowania z budżetu państwa preferencyjny kredyt studencki

jest najtańszym dostępnym na rynku kredytem. Jego oprocentowanie wynosi jedynie ok. 1 proc. W trakcie nauki studenci i doktoranci nie płacą żadnych odsetek. Spłacanie kredytu zaczyna się dwa lata po zakończeniu studiów – mówi Grzegorz Kuźlak.
To nie koniec korzyści, na które mogą liczyć studenci. Tak jak do tej pory dodatkowo gratyfikowani są najlepsi z nich.
– W przypadku gdy student ukończy studia w grupie 5 proc. najlepszych absolwentów uczelni lub studiów doktoranckich, na wniosek klienta bank umorzy 20 proc. kredytu. Jest to również możliwe w przypadku trudnej sytuacji życiowej lub trwałej utraty zdolności do spłat – dodaje.

Iwona Radomska



WŁASNY KĄT HIPOTECZNY

- Waluta kredytu: złoty polski.
- Maksymalny okres kredytowania: do 35 lat (Własny Kąt hipoteczny i Kredyt hipoteczny MIX).
- Możliwość karencji, czyli zawieszania spłaty kapitału nawet do 36 miesięcy.
- Brak wymogu odpisu z księgi wieczystej dla nieruchomości wpisanych w Centralnej Bazie Danych Ksiąg Wieczystych.
- Spłata w ratach równych lub malejących, z możliwością zmiany formuły.
- Możliwość sfinansowania większości celów mieszkaniowych oraz ich łączenia.

PIERWSZE KROKI Z KREDYTEM HIPOTECZNYM

O drodze do własnego M rozmawiamy z Beatą Kozłowską, doradcą w Oddziale 3 PKO Banku Polskiego w Warszawie.

Jak przygotować się do pierwszej rozmowy z doradcą w sprawie kredytu hipotecznego?

Warto wcześniej sprecyzować swoje oczekiwania wobec nieruchomości i planowanego kredytu. O wysokości miesięcznej raty decyduje zdolność kredytowa, ale nie tylko. Ważne jest także to, na jakie finansowe obciążenie jesteście przygotowani psychicznie.

Aby uzyskać kredyt, musimy też dysponować wkładem własnym. Jak wysokim?

Tak, obecnie wynosi on 10 proc. wartości nieruchomości i jest taki sam dla wszystkich banków.

Co się składa na ratę kredytu?

Rata składa się z części odsetkowej i kapitałowej. Kapitał to pieniądze pożyczone od banku, a odsetki to cena płacona przez klienta za udzielenie i obsługę

kredytu. Klient może zdecydować się na raty równe lub malejące. Przy ratach malejących wartość kapitałowa jest stała, choć większa niż w przypadku rat równych, ale spłata kredytu następuje szybciej, a jego ostateczny koszt jest niższy.

Czy należy przygotować się na jakieś koszty dodatkowe?

Tak, są to między innymi koszty związane z wyceną nieruchomości, opłata za kontrolę budowy oraz prowizja za udzielenie kredytu, która wynosi maksymalnie do 3,5 proc. kwoty udzielonego kredytu.

Czy warto zabezpieczyć się przed ryzykiem związanym z tak długotrwałym zobowiązaniem?

Tak. Bank proponuje ubezpieczenie kredytu od ryzyka utraty pracy czy ubezpieczenia

na życie. W zamian możemy liczyć na przykład na niższą prowizję za udzielenie kredytu.

Czy nasz wiek ma znaczenie w sytuacji, kiedy chcemy otrzymać kredyt hipoteczny?

W PKO Banku Polskim kredyt należy spłacić przed ukończeniem 75. roku życia.

Jakie dokumenty są niezbędne do złożenia wniosku?

Jest to uzależnione od typu nieruchomości oraz źródeł naszych dochodów. Przykładowo jeżeli jesteśmy zatrudnieni na umowę o pracę, potrzebne będzie zaświadczenie od pracodawcy. Klienci posiadający rachunki w innym banku muszą dostarczyć również historię swoich transakcji. W przypadku zakupu nieruchomości na rynku pierwotnym klient dostarcza dokumenty od dewelopera (pozwolenie na budowę czy wypisy z rejestru gruntu). Przy nabywaniu nieruchomości z rynku wtórnego nie ma konieczności dostarczania do banku księgi wieczystej, ponieważ bank ma do niej dostęp. O tym, które dokumenty będą niezbędne w konkretnym przypadku, na pewno powie doradca podczas konsultacji.

Rozmawiała **Anna Wysocka**

DOMOWY KOMFORT FINANSOWY

Jak w dobrej kondycji utrzymać domowy budżet? W jaki sposób sfinansować spontaniczne zakupy i nie odczuć boleśnie konsekwencji wydatku? To proste! Wystarczy konto osobiste z uruchomionym debetem lub kredytem odnawialnym.

Najprostszym sposobem na zapewnienie i utrzymanie domowej płynności finansowej, czyli zdolności do opłacania bieżących wydatków i rachunków, jest posiadanie konta osobistego z uruchomionym debetem lub kredytem odnawialnym. Oba produkty działają na podobnej zasadzie – gdy na koncie widać okrągłe 0 zł, Bank udostępnia dodatkowe środki. Dzięki temu posiadacz konta może nadal regulować swoje należności, do ustalonego limitu debetu lub kredytu. W obu przypadkach Bank pożycza nam pieniądze, wiedząc, że jesteśmy dobrym klientem o określonym potencjale finansowym.

A więc co będzie lepsze: debet czy kredyt odnawialny? Wybór zależy od potrzeb.

Z debetem na koncie

Aby skorzystać z debetu, wystarczy złożyć wniosek – podczas otwarcia konta w PKO Banku Polskim lub w dowolnym momencie po jego otwarciu. Wysokość debetu ustalana jest na podstawie średniej wpływów z ostatnich trzech miesięcy, bezpośrednio poprzedzających wyliczenie, i zależy od rodzaju konta. I tak na przykład posiadacze Konta Aurum mogą liczyć na kwotę do 2500 zł, Konta za Zero czy Konta bez Granic na kwotę do 1 tys. zł, a Konta

dla Młodych – do 500 zł limitu debetowego. Korzystanie z salda debetowego jest bezpłatne – z wyjątkiem Konta za Zero założonego po 14 października 2014 roku. W tym przypadku będzie to koszt 5 zł miesięcznie (opłata liczona jest od momentu przekroczenia salda debetowego w wysokości 10 zł), ale dopuszczalne saldo debetowe jest nieoprocentowane. Dla pozostałych kont osobistych w PKO Banku Polskim debet w koncie jest oprocentowany w wysokości 10 proc. w skali roku. Niezależnie od rodzaju konta każdy wpływ na rachunek zaliczany jest na poczet spłaty salda debetowego, które bez względu na wysokość wykorzystanej kwoty powinno być spłacone w terminie 30 dni. Potem można zadłużać się na nowo.

Bankowiki / Bankomania / Bankowiki / Debet i Kredyt odnawialny

DEBET I KREDYT ODNAWIALNY

A | B | C | **D** | E | F | G | H | I | J | K | L | Ł | M | N | O | Ó | P | R | S | Ś | T | U | W | Z | Ż | Ź

DEBET

Ujemne saldo na rachunku bankowym. Powstaje wtedy, gdy wypłacisz lub wydasz z niego więcej środków, niż aktualnie posiadasz. Funkcjonuje podobnie do kredytu odnawialnego, różniąc się od niego wysokością środków możliwych do wykorzystania i czasem spłaty. W pewnym uproszczeniu to niewielki kredyt, który trzeba spłacić w ciągu 30 dni od jego powstania.

KREDYT ODNAWIALNY

Kredyt w ramach rachunku bankowego, czyli dodatkowe środki na koncie do wykorzystania w razie potrzeby. Wypłata z rachunku, która przewyższa jego aktualne saldo, powoduje automatyczne zaciągnięcie kredytu i zmniejszenie dostępnego limitu. Spłata części lub całości kredytu powoduje automatyczne jego odnowienie. Kredyt odnawialny może być wykorzystywany wielokrotnie w terminie i limicie określonym w umowie.

Kredyt może więcej

Jeśli na załatwienie naszego powakacyjnego deficytu budżetowego czy na jesienne wydatki nie wystarczy 1 tys. zł z debetu, potrzebne jest inne rozwiązanie. Wówczas z pomocą przychodzi kredyt odnawialny. Pozwala on na limit w koncie osobistym nawet do 100 tys. zł, a w przypadku klientów korzystających z usług bankowości osobistej lub prywatnej – nawet do 150 tys. zł. Biorąc pod uwagę swoje potrzeby, należy zdecydować, co będzie dla nas korzystniejsze: debet czy kredyt odnawialny. Wysokość kredytu odnawialnego

Bankomania



ustalana jest indywidualnie, na podstawie oceny zdolności kredytowej i można złożyć wniosek podczas otwarcia konta lub w dowolnym momencie po jego otwarciu. W przypadku wnioskowania o kredyt odnawialny przy otwarciu ROR limit będzie udostępniony już po pierwszym wpływie na rachunek. To także propozycja dla posiadaczy konta wspólnego.

Odnawialne korzyści

Kredyt odnawialny to korzystny sposób pozyskania z Banku dodatkowych środków na bieżące lub nieprzewidziane wydatki. Można uzyskać potrzebną, nawet dość wysoką kwotę i będzie ona nisko oprocentowana – jedynie 10 proc. rocznie. Przykładowo: wykorzystując w danym okresie limit kredytowy w wysokości 1 tys. zł, odsetki naliczone od takiego zadłużenia wyniosą tylko 8,33 zł, czyli naprawdę niewiele. Ważne przy kredycie odnawialnym jest to, że nie ma obowiązku spłaty zadłużenia w ciągu 30 dni od jego powstania, a każda wpłata na konto traktowana jest jako spłata kredytu, co sprawia, że odnawia się on o kwotę dokonanej spłaty i limit może być wielokrotnie wykorzystany w trakcie obowiązywania umowy kredytu.

Prowizja od kwoty przyznanego limitu wynosi 2,5 proc., a dla posiadaczy kont: Złotego, Aurum, Platinum, Platinum II – 2 proc. (w obu stawkach nie mniej niż 60 zł). Ponadto dla posiadaczy kont Platinum i Platinum II dla limitów kredytowych do 10 tys. zł prowizja za udzielenie kredytu wynosi 0 zł. Prowizja za udzielenie kredytu dla posiadaczy PKO Konta dla Młodych (dot. rachunków otwartych po 10 stycznia 2014 roku) bez względu na kwotę przyznanego limitu również wynosi 0 zł. Atrakcyjny jest także okres spłaty – kredyt przyznawany jest na rok, a odsetki naliczane są tylko od kwoty niespłaconej. W każdej chwili można też starać się o zwiększenie limitu kredytu. Decyzja o jego przyznaniu podejmowana jest indywidualnie i zależy od zdolności kredytowej posiadacza rachunku. Ponadto, bez dodatkowych umów, termin kredytowania jest przedłużany automatycznie po upływie 12 miesięcy. Jeśli nie jesteśmy zainteresowani



jego kontynuacją, wystarczy go spłacić i zgłosić dyspozycję rezygnacji w Banku. Wniosek o kredyt odnawialny lub zwiększenie limitu kredytowego można złożyć w dowolnym oddziale PKO Banku Polskiego, ale można również skorzystać z wariantu złożenia wniosku online w serwisie transakcyjnym iPKO. Złożenie takiego wniosku w serwisie iPKO trwa tylko kilka minut, a klient sam może wybrać preferowany sposób podpisania umowy, tj. kodem z narzędzia autoryzacyjnego (token, SMS, karta kodów jednorazowych), za pośrednictwem kuriera lub w wybranej placówce Banku. W przypadku wnioskowania o podwyższenie limitu kredytu odnawialnego dodatkowe środki zostaną udostępnione na koncie zaraz po zawarciu aneksu do umowy kredytu. Wnioskowanie o udzielenie kredytu odnawialnego lub zmianę wysokości limitu w serwisie iPKO wraz z podpisaniem umowy kredytowej w iPKO jest dostępne również dla posiadaczy rachunków wspólnych. Po podpisaniu umowy w serwisie transakcyjnym zawsze możemy mieć do niej dostęp – wystarczy wejść w zakładkę „Umowy” w serwisie iPKO.

Grzegorz Culepa

DEBET CZY...

Wysokość zadłużenia – w ramach dopuszczalnego salda debetowego można zadłużyć się na maksymalnie 1 tys. zł.

Czas spłaty – dopuszczalne saldo debetowe należy spłacić w ciągu 30 dni od jego powstania, a po spłaceniu całości można znów z niego korzystać (każda wpłata na konto automatycznie zmniejsza zadłużenie).

Koszty – to odsetki albo opłata miesięczna.

...KREDYT ODNAWIALNY?

Wysokość zadłużenia – kredyt odnawialny można zaciągnąć nawet na 150 tys. zł.

Czas spłaty – kredyt odnawialny jest przyznawany na 12 miesięcy (z możliwością przedłużenia). Każda wpłata na konto zmniejsza zadłużenie.

Koszty – mając kredyt odnawialny, trzeba liczyć się z odsetkami i prowizją za udzielenie kredytu (z wyjątkiem kredytu w ramach Konta dla Młodych, gdzie nie ma prowizji). Gdy w danym okresie posiadacz rachunku nie będzie korzystał z limitu, to za ten okres nie będzie ponosił żadnych kosztów związanych z kredytem.

KART JEST WIELE, PRZEJRZYSTA TYLKO JEDNA

Przejrzysta Karta Kredytowa PKO Banku Polskiego Visa różni się od innych! Nie tylko oryginalnym i stylowym designem, ale przede wszystkim dodatkowymi usługami oraz przejrzystymi zasadami. To karta dla każdego!

Transakcje bezstykowe i internetowe, możliwość zarządzania kartą online – poprzez serwis iPKO oraz pakiet bezpłatnych powiadomień SMS, np. o dokonanych transakcjach czy zbliżającym się terminie spłaty – to tylko część praktycznych funkcji Przejrzystej Karty Kredytowej PKO Banku Polskiego. Mając ją, można na raty płacić za zakupy, realizować przelewy, dokonywać płatności telefonem... Coraz więcej osób korzysta z Przejrzystej, choć nie wszyscy mają świadomość, ile i jakie realne korzyści niesie jej posiadanie.

Polska płatnicza

Karty płatnicze dzielą się na debetowe, kredytowe i obciążeniowe (tzw. charge). Z informacji Narodowego Banku Polskiego o kartach płatniczych w II kwartale 2015 roku wynika, że największy udział w rynku, bo ponad 82 proc., miały karty debetowe,

17 proc. – karty kredytowe, a 0,8 proc. – obciążeniowe. W tym czasie kredytówkami dokonano ponad 9,5 proc. transakcji płatniczych. Karty kredytowe miało 33 proc. posiadaczy kart płatniczych. Dane te nie zmieniają się zbyt szybko, można więc przyjąć, że także dziś te proporcje są podobne. Do tej pory PKO Bank Polski wydał już ok. 850 tys. kart kredytowych.

Na każdą kieszeń

Przejrzystą Kartę Kredytową może mieć każdy. Aby ją otrzymać, wystarczy bowiem wykazać miesięczny dochód netto na poziomie 850 zł. By wejść w jej posiadanie, nie trzeba wychodzić z domu – wystarczy zadzwonić do konsultanta (tel. 0 800 302 302) i z jego pomocą wypełnić elektroniczny wniosek. Umowę można podpisać online – w serwisie iPKO, w oddziale Banku i za pośrednictwem

kuriera. Pozostaje tylko poczekać na kartę, która zostanie przesłana pocztą. Największą zaletą karty kredytowej jest wydłużony okres spłaty. Dla regulujących całe zadłużenie w terminie okres wolny od odsetek od transakcji bezgotówkowych może wynieść nawet 55 dni. Jeżeli korzystamy z kredytu, sami decydujemy, jaką wartość zadłużenia spłacimy w danym miesiącu (minimalna kwota spłaty wynosi tylko 4 proc.). Oprocentowanie kredytu w karcie wynosi 10 proc., ale dla klientów przenoszących do PKO Banku Polskiego zadłużenie z tytułu używania karty kredytowej w innym banku – w pierwszych 6 miesiącach jej ważności wynosi 9,9 proc.

Przejrzysta oferta

Z raportu „Konsument w sieci transakcji płatniczej 2015” Federacji Konsumentów wynika, że spośród badanych właścicieli kart płatniczych 37,5 proc. używa ich codziennie, 27 proc. – raz lub dwa razy w tygodniu, 14 proc. – dwa lub trzy razy w miesiącu, a 7 proc. nie korzysta z karty wcale. A trzeba pamiętać, że im częściej używamy karty płatniczej, także kredytowej, tym większe korzyści mamy z jej posiadania. Nie inaczej jest z Przejrzystą. Jeśli będziemy aktywnie z niej korzystać, tzn. dokonywać średnio-miesięcznych operacji na kwotę min. 600 zł, unikniemy rocznej opłaty za jej obsługę. Jeśli zaś minimalna wartość wykonywanych ope-

3 KROKI DO PRZEJRZYTEJ KARTY KREDYTOWEJ PKO VISA



1.
Wypełniasz wniosek u konsultanta pod numerem telefonu 0 800 302 302.



2.
Umowę możesz podpisać online w serwisie internetowym iPKO, w wybranym oddziale Banku lub dostarczyć Ci ją kurier.



3.
Kartę otrzymasz pocztą na wskazany przez Ciebie adres.

racji wynosi 500 zł, za kartę zapłacimy 30 zł rocznie, a gdy poniżej 500 zł – koszt karty wyniesie 60 zł. Opłaca się być aktywnym użytkownikiem.

Karta korzyści

Oprócz jasnych zasad, wielu funkcjonalności, możliwości zarządzania z poziomu serwisu iPKO karta oferuje rozbudowany i bezpłatny serwis SMS. Dzięki niemu jesteśmy na bieżąco informowani m.in. o wysłaniu karty, jej unieważnieniu, dokonanej transakcji i pozostałych środkach do wykorzystania, terminie spłaty zadłużenia, braku spłaty czy terminie naliczenia opłaty za kartę. Taka wiedza pozwala kontrolować wydatki i ograniczyć zakupy pod wpływem impulsu. Na jakie jeszcze korzyści mogą liczyć posiadacze Przejrzystej? Mogą płacić zbliżeniowo telefonem także powyżej 50 zł, potwierdzając transakcję kodem PIN do aplikacji IKO. Wystarczy aktywować aplikację mobilną IKO w telefonie z systemem Android w wersji min. 4.4 z NFC. Ponadto, mając Przejrzystą, możemy też płacić na raty, a dokładnie spłacać zadłużenie w korzystnie oprocentowanych ratach. I tak na przykład, dokonując transakcji bezgotówkowej na ok. 500 zł, wystarczy w ciągu trzech dni

zadzwoń na kartolinię 801 124 365 (opłata zgodna z taryfą operatora) i złożyć dyspozycję dotyczącą dogodnej dla siebie liczby rat – 6, 9 albo 12. Ważne, aby pamiętać, że kwota transakcji, którą chcemy rozłożyć na raty, nie może przekroczyć 95 proc. limitu karty. Po złożeniu dyspozycji Bank wylicza wysokość raty, która będzie doliczana do kwoty wymaganej spłaty minimalnej. Kwota rozłożona na raty pomniejsza dostępne środki, jednak w miarę spłaty kolejnych rat środki te zostaną ponownie udostępnione. Usługa dotyczy tylko transakcji bezgotówkowych i można uruchomić więcej niż jedną usługę spłaty ratalnej.

Więcej możliwości

Dzięki karcie kredytowej mamy dostęp do pieniędzy w każdej chwili. Można na przykład realizować przelew z rachunku karty kredytowej na dowolne konto, dzięki czemu w prosty sposób opłacimy rachunki czy inne zobowiązania. Takie transakcje można realizować bez ograniczeń do wysokości dostępnych środków na karcie, a ich wartość wlicza się do kwoty operacji zwalniającej z opłaty rocznej. Właściciele Przejrzystej mogą też skorzystać z oferty atrakcyjnych ubezpieczeń. Oprócz obowiązkowego ubez-



KRZYSZTOF WINIARSKI

klient oddziału PKO Banku Polskiego w Ostrowi Mazowieckiej

Korzystam z karty kredytowej MasterCard od dwóch lat. Zaczęłem na wakacjach – sprawdziła się w trakcie podróży, przy rezerwacji wyjazdu i podczas pobytu, np. kiedy trzeba było płacić w restauracji. Przydaje się za granicą także dlatego, że przy płatności kartą korzystniejszy jest przelicznik walutowy, niż gdy wymieniamy gotówkę w kantorach. Kartę kredytową polecam także dlatego, że jest akceptowana na całym świecie i po prostu ułatwia życie. Używam jej regularnie, średnio kilka razy w miesiącu, często podczas większych zakupów. Dzięki karcie kredytowej nie muszę nosić przy sobie gotówki, a więc nie martwię się, że mogę zgubić swoje pieniądze lub zostaną okradzione. Duże znaczenie ma także szybkość operacji płatności kartą. Polecam wszystkim.

pieczenia spłaty kredytu, którego koszt stanowi 0,13 proc. wartości kwoty zadłużenia w dniu rozliczenia (np. przy zadłużeniu 1 tys. zł będzie to tylko 1,30 zł), do dyspozycji jest także Ubezpieczenie Podróżne – 4 zł miesięcznie. Godne uwagi jest Ubezpieczenie na Szóstkę, za które zapłacimy tylko 4 zł miesięcznie. Obejmuje ono m.in.: ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków, rzeczy opłaconych kartą, bagażu i opóźnienia w jego dostarczeniu czy pakiet assistance (medyczne oraz Dom). Ale myśląc o komforcie swoim i bliskich, w każdej chwili można też zamówić kolejną kartę, np. dla dzieci od 13. roku życia, i ustalić dla niej dogodny limit. Można wybrać dowolną kartę z oferty PKO Banku Polskiego, czyli jedną z ośmiu.

Ewa Maciejewska



TWÓJ OBRAZEK BEZPIECZEŃSTWA

Wystarczy drobna nieostrożność lub brak wiedzy na temat internetowego BHP, aby paść ofiarą cyberprzestępców. Dzięki najnowszej funkcjonalności wprowadzonej przez PKO Bank Polski dostęp do konta w iPKO będzie dodatkowo chroniony. Jak?

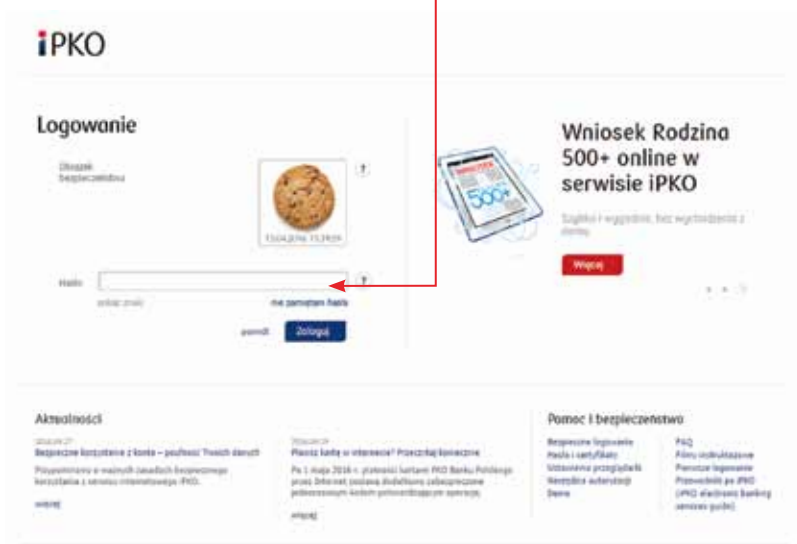
Od połowy września logowanie do serwisów iPKO jest zabezpieczane dodatkowym elementem, tzw. obrazkiem bezpieczeństwa, który każdy klient wybiera samodzielnie. To dodatkowe indywidualne uwiarygodnienie logowania. W efekcie cały proces przebiegnie dwustopniowo. Klienci najpierw wpisują swój numer klienta lub login, a po weryfikacji swojego obrazka podadzą hasło. Jak to zadziała w praktyce? Zaakceptowana przez nas grafika będzie towarzyszyła nam każdorazowo po wpisaniu loginu na stronie logowania do serwisu

iPKO. Proces będzie wyglądał następująco:

KROK 1: podanie numeru klienta lub przyjaznego loginu,

KROK 2: weryfikacja obrazka bezpieczeństwa (wcześniej wybranego przez klienta), podanie hasła.

Wprowadzenie dodatkowego elementu autoryzacyjnego – znanego jedynie klientowi – w znaczący sposób utrudni działanie oszustom internetowym. Ważne, aby pamiętać, że po zmianach w procesie samego logowania na stronie zawsze pojawi się wybrana



WAŻNE

- Opcja wyboru obrazka bezpieczeństwa pojawi się automatycznie podczas pierwszego logowania.
- Przy wybieraniu obrazka bezpieczeństwa system nie poprosi o podanie kodu z narzędzia autoryzacyjnego.
- Podczas każdego kolejnego logowania wyświetlany będzie obrazek bezpieczeństwa. Każdorazowo należy sprawdzić, czy prezentowana grafika jest zgodna z wybraną podczas pierwszego logowania. W dolnej części obrazka powinna być widoczna data i godzina rozpoczęcia logowania w formacie DD.MM.RRRR (dzień, miesiąc, rok) GG:MM:SS (godzina, minuta, sekunda), np. 01.01.2016 23:59:59.
- Zmiana obrazka możliwa będzie w dowolnym momencie po zalogowaniu do serwisu internetowego iPKO, wybraniu zakładki „Ustawienia”, a następnie „Kanały dostępu” i „Obrazek bezpieczeństwa”.
- Jeśli obrazek został już wybrany, ale nie pojawia się podczas logowania lub prezentowany jest inny, należy jak najszybciej skontaktować się z konsultantem w Banku pod numerem 800 303 302, 801 3PKOBP, +48 81 535 60 60 (opłata zgodna z taryfą operatora).
- Sprawdzenia obrazka będzie można dokonać wyłącznie po zalogowaniu do iPKO w zakładce „Ustawienia” przy użyciu kodu z narzędzia autoryzacyjnego.

przez nas grafika, a na niej bieżąca data i godzina logowania. Jeśli po wpisaniu loginu nie zobaczymy naszego obrazka bezpieczeństwa, może to oznaczać, że nie znajdujemy się na bezpiecznej stronie, autoryzowanej przez Bank. Zmiana w sposobie logowania dotyczy również wersji mobilnej serwisu internetowego iPKO oraz usług powiązanych z iPKO (m.in. „Płacę z iPKO”, 3D Secure). Obrazek nie będzie prezentowany podczas aktywacji i logowania w aplikacji iKO.

Paweł Dec

TECHNOLOGIA W NAUCE

Nowatorska aplikacja Brawo Bank^{AR}

PKO Bank Polski jest liderem edukacji finansowej najmłodszych opartej na skutecznej metodologii i innowacyjnych produktach. Teraz do listy dołącza nowatorska aplikacja Brawo Bank^{AR} w technologii AR – czyli rozszerzonej rzeczywistości.



**dr hab. Jacek Pyżalski,
prof. UAM**

*Zakład Specjalnych Potrzeb
Edukacyjnych, Wydział Studiów
Edukacyjnych Uniwersytetu
im. A. Mickiewicza w Poznaniu*



Agnieszka Balla

psycholog dziecięcy

Dla wykorzystania technologii informacyjno-komunikacyjnych w edukacji nie tylko ekonomicznej kluczowe jest dostosowanie treści i formy do potrzeb dzieci. Ważne jest także, jak te zaawansowane formy wkomponowane są w całość procesu edukacyjnego.

Istotne dla skuteczności działań z wykorzystaniem technologii w edukacji jest to, w jaki sposób są one wprowadzane. Dziecko, szczególnie to najmłodsze, nie może zostać samo w świecie zaawansowanych technologii. Potrzebuje dorosłych, którzy będą mu w tym towarzyszyc. Mądrze wykorzystane nowoczesne rozwiązania z pewnością okażą się skutecznym narzędziem poszerzania świadomości ekonomicznej.

PKO Bank Polski do swoich działań edukacji finansowej włączył bardzo nowoczesną formę – rozszerzoną rzeczywistość, czyli aplikację Brawo Bank^{AR}. I co ważne, projekt ten kierowany jest już do najmłodszych dzieci. Pozytywne jest także to, że treści tam zawarte nie są zbyt trudne, a tylko nieco wyprzedzają aktualną wiedzę dzieci – to daje szansę na rozwój.

Trzeba też zdawać sobie sprawę z tego, że jest sporo zagrożeń – szczególnie tych związanych z wykorzystaniem internetu, np. dostęp do niewłaściwych treści, cyberprzemoc czy ryzykowne kontakty z innymi internautami. Dla zmniejszenia ryzyka niezbędna jest edukacja medialna, kierowana także do najmłodszych dzieci. Sporo już się w tym zakresie robi, ale potrzeby są znacznie większe.

Edukacja finansowa jest bardzo ważnym elementem w procesie wychowania młodego człowieka. Dziecko powinno znać wartość pieniędzy, wiedzieć, jak trudno jest je zarobić i jak należy je oszczędzać. Przełoży się to na ich dorosłe życie, łatwiej i rozsądniej będą mogły podejmować dobre decyzje w kwestii finansów.

Wcześniej rozpoczęta edukacja ekonomiczna przynosi dobre efekty. Obok wielu raportów z badań potwierdzających pozytywne efekty edukacji finansowej najmłodszych wystarczy wymienić pracę „Financial Capability in Children: Effects of Participation in a School-Based Financial Education and Savings Program”, która ukazała się w 2011 roku na łamach „Journal of Family and Economic Issues”. Rodzice mają teraz wiele możliwości rozwoju kompetencji ekonomicznych swoich pociech. Z pomocą przychodzą między innymi nowe technologie, które towarzyszą nam stale od kilkunastu lat. Warto iść z postępem i wykorzystać ich potencjał, dlatego uważam, że pomysł PKO Banku Polskiego, aby do edukacji dzieci użyć aplikacji Brawo Bank^{AR} w technologii rozszerzonej rzeczywistości (AR), jest świetny. Miałam okazję zobaczyć, jak dzieci reagują na ten produkt. Widziałam ich wielkie zaangażowanie i zainteresowanie nauką podaną w takiej formie. Pamiętajmy, że technologia rozszerzonej rzeczywistości uczy i rozwija procesy poznawcze u dzieci. Jest to nauka poprzez zabawę, która rozbudza w dziecku potencjał.

WIĘCEJ NIŻ RZECZYWISTOŚĆ



Dzieci lubią poznawać świat finansów poprzez gry i zabawę. Taką formę nauki proponuje poradnik bankowy „Brawo Bank”. Teraz także w formie nowoczesnej aplikacji wykorzystującej technologię AR, czyli rozszerzonej rzeczywistości (ang. Augmented Reality).

Dzięki aplikacji Brawo Bank^{AR} dzieci zyskują dostęp do większej ilości treści, gier i zabaw. A technologia rozszerzonej rzeczywistości pozwala im zobaczyć wszystko w bardziej atrakcyjnej formie, łącząc obraz wirtualny z rzeczywistym.

Jak to działa?

Przeglądając magazyn „Brawo Bank” z użyciem tabletu z aplikacją Brawo Bank^{AR}, zobaczymy, jak postacie z ilustracji w piśmie ożywają! Wychodzą z gazety i pojawiają się na ekranie tabletu lub smartfona, gdzie są dużo większe, poruszają się i... mówią. Co nam to przypomina? Taki efekt możemy pamiętać z filmu „Ucieczka z kina Wolność” z 1990 roku, którego bohaterowie wychodzili z ekranu i pojawiali się na sali kinowej, przemawiając do widzów. Skojarzenie poniekąd słuszne, tym bardziej że w tym właśnie roku po raz pierwszy pojawił się termin technologia AR (z ang. Augmented Reality, czyli rozszerzona rzeczywistość).

Od Pokemonów po medycynę

Dziś zjawisko to staje się coraz bardziej popularne, choćby dzięki modnej ostatnio grze Pokemon Go. Krótko rzecz ujmując, technologia ta służy wzbogacaniu doświadczeń i rozbudowywaniu naszej codzienności o dodatkowe, wirtualne funkcje.

To swego rodzaju nakładka na rzeczywistość, która może mieć zarówno rozrywkowe, jak

i praktyczne zastosowanie. Łącząc wymiary realny z wirtualnym, rozszerzona rzeczywistość tworzy nową jakość w interaktywnym czasie. AR jest wykorzystywana w różnych obszarach nauki i biznesu, np. w branży medycznej, turystycznej czy lotniczej. Coraz częściej jest stosowana w edukacji jako element wielu kursów. Aplikacja Brawo Bank^{AR} to właśnie element edukacji ekonomicznej dzieci.

Technologia AR służy wzbogacaniu doświadczeń i rozbudowywaniu naszej codzienności o dodatkowe funkcje.

Żywy przykład

Po sprawdzeniu terminologii i zastosowań sporo dowiedzieliśmy się o AR i – nieświadomie – staliśmy się żywym przykładem na to, jak atrakcyjna forma przekazu może zachęcić do zainteresowania treściami. Tym bardziej dzieci, które współcześnie praktycznie nie funkcjonują bez elektronicznych urządzeń, takich jak tablet czy smartfon. Jednak najczęściej wykorzystują je do grania, choć my chcielibyśmy, aby dzięki nim mogły się czegoś nauczyć.

To właśnie zadanie aplikacji Brawo Bank^{AR} – zainteresować zaskakującą formą, by zachęcić do zgłębienia tematu, którym w tym przypadku jest nauka dobrych

nawyków finansowych i podstaw przedsiębiorczości. A wszystko to przez zabawę.

Czego Jaś może się nauczyć?

Aplikacja Brawo Bank^{AR} to najnowsza odsłona wydawanego przez PKO Bank Polski od 6 lat poradnika ekonomicznego dla najmłodszych, dołączanego do magazynu „Bankomania”.

Oba dostępne są nie tylko w wersji drukowanej, ale także w formie elektronicznej na tablety i smartfony. Bohaterami „Brawo Banku” są Kasia i Kuba – rodzeństwo, które zaprasza młodych czytelników do swojego świata dziecięcych pomysłów,

szkolnych i domowych spraw oraz ciekawych tematów. Magazyn w przyjazny sposób podejmuje ważne tematy, np. jak skutecznie oszczędzać, dlaczego trzeba być ostrożnym, korzystając z internetu, czy w jaki sposób bezpiecznie płacić kartą. Tę przydatną wiedzę uzupełnia wiele rebusów, łamigłówek i zagadek, których w aplikacji Brawo Bank^{AR} jest jeszcze więcej, a przez trójwymiarowy świat „Brawo Banku” przeprowadzi wszystkich Kasia, wyjeżdżająca na swojej hulajnodze i zadająca kolejne zagadki. Czas sprawdzić, jak to wygląda w rzeczywistości. Najlepiej od razu.

Ewa Maciejewska

JAK KORZYSTAĆ Z APLIKACJI BRAWO BANK^{AR}

Potrzebne będą: drukowany magazyn „Brawo Bank”, wydanie 3/2016; smartfon lub tablet; aplikacja Brawo Bank^{AR}.

1. Pobierz i zainstaluj aplikację Brawo Bank^{AR}:

- ze sklepu Google Play – jeśli korzystasz z urządzenia z systemem Android
- App Store – jeśli korzystasz z urządzenia z systemem iOS.

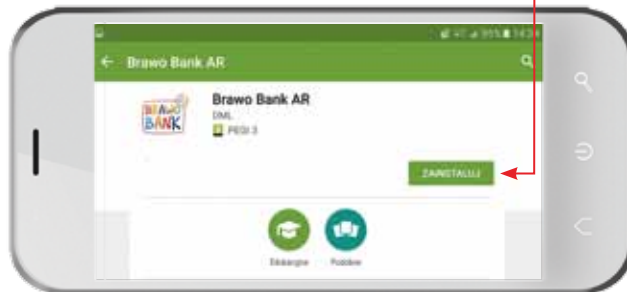
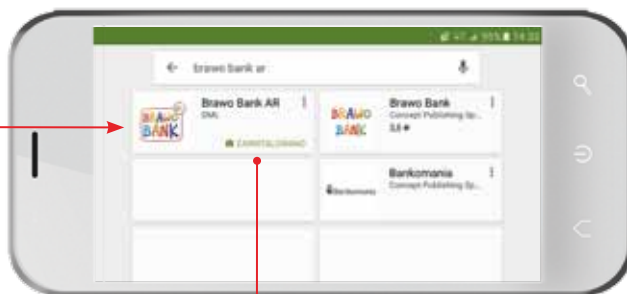
2. Uruchom aplikację, korzystając z ikony.

3. Na ekranie urządzenia pojawi się Kasia (postać znana czytelnikom „Brawo Banku”), która poinstruuje, na którą stronę magazynu należy się udać, by rozpocząć zabawę.

4. Skieruj tablet na stronę wskazaną przez Kasię i postępuj zgodnie z poleceniami.

5. W lewym górnym rogu ekranu urządzenia znajduje się znak zapytania. Klikając w niego, znajdziesz podpowiedzi do kolejnych łamigłówek.

6. Po zakończeniu ostatniego zadania możesz zrobić sobie zdjęcie z Kasią.



Przykład gry wybranej z kilku dostępnych.

#CYBERSTRAŻNIK RADZI: PRZESTRZEGAJ INTERNETOWEGO BHP!

W sieci można znaleźć coraz więcej poufnych danych – zdjęć dokumentów, kart czy mandatów. Zapominamy o tym, że udostępniając takie prywatne informacje w internecie, narażamy się na wiele przykrych konsekwencji. Klientom PKO Banku Polskiego z pomocą przyszedł #Cyberstrażnik.

Portale społecznościowe, fora i cała globalna sieć internetowa to nie tylko ważne źródło informacji, medium komunikacji ze światem, to także swoista galeria zdjęć. Niestety, wiele z nich przedstawia kadry lub skany naszych dokumentów, np. dowodów osobistych, prawa jazdy, kart płatniczych, świadectw ukończenia szkoły, dyplomów czy mandatów. Na większości z nich widnieją nasze dane, np. imię, nazwisko, data urodzenia, często też adres lub PESEL. To woda na młyn dla cyberprzestępców. Oszuści przechwytują te dane i korzystając z nich, popełniają przestępstwa, np. na złowione w sieci dane mogą wziąć pożyczki lub kredyty w parabankach, które często nie wymagają okazania dokumentów. Temu zapobiega #Cyberstrażnik PKO Banku Polskiego – kampania edukacyjna mająca

na celu wykrywanie i przestrzeganie nieostrożnych internautów przed ryzykiem ujawniania swoich danych osobowych w sieci. Tylko w wakacje #Cyberstrażnik PKO Banku Polskiego interweniował ponad 100 razy, wskazując internautom podstawowe zasady internetowego BHP.

Akcja #Cyberstrażnik

Z początkiem września PKO Bank Polski zakończył akcję #Cyberstrażnik, w ramach której prowadzono edukację internautów z zakresu ochrony swoich danych osobowych.

Jak to wyglądało? Kiedy my beztrząsco wypoczywaliśmy na wakacjach, w sierpniu #Cyberstrażnik przeszukiwał internet w poszukiwaniu wpisów i zdjęć zawierających dane osobowe internautów – takich jak fotografie kart płatniczych i dokumentów.

Jeśli takie znalazł, kontaktował się z właścicielami, informując o incydencie, i przestrzegał przed możliwymi konsekwencjami udostępniania tego typu danych.

Z raportu wynika

Jakie błędy najczęściej popełniamy? Młodsze pokolenie internautów za pośrednictwem serwisu Instagram chętnie chwaliło się zdobytym prawem jazdy, właśnie otrzymanym dokumentem tożsamości lub wlepionym mandatem.

Wśród młodzieży często powracały też zdjęcia

świadectw dojrzałości. Na Facebooku natomiast internauci często udostępniali fotografie odnalezionych kart płatniczych i dowodów osobistych. Ze zdjęć łatwo było odczytać PESEL, adres, często nawet wzór podpisu właściciela dokumentów, a takie dane nigdy nie powinny być widoczne dla osób trzecich. W każdym takim przypadku #Cyberstrażnik interweniował i indywidualnie instruował oraz doradzał, co zrobić w danej sytuacji i kiedy najbezpieczniej będzie po prostu usunąć wpis lub zastrzec dokumenty.

Ochrona danych osobowych, loginów i haseł jest równie ważna jak ochrona plastikowych dokumentów.

WARTO ZAPAMIĘTAĆ

W przypadku utraty dokumentów lub kart płatniczych zgłaszamy to na policję, w urzędach i bankach. Dzięki temu unikamy przykrych konsekwencji wzięcia pożyczki na nasz dowód osobisty, podpisania umów, np. u operatora telefonii komórkowej, czy innych kłopotliwych sytuacji. Zwracajmy uwagę na pomysłowość przestępców, którzy zdobywając nasze dane, wykorzystują je w celach kryminalnych. Nie ułatwiamy im zadania!

Internetowe BHP

#Cyberstrażnik PKO Banku Polskiego radzi, aby bezwzględnie przestrzegać internetowego BHP.

1. Zadbaj o prywatność – na wielu portalach możemy precyzyjnie zdefiniować zasady udostępniania informacji o sobie.
2. Nie publikuj w internecie zdjęć przedstawiających dokumenty, karty płatnicze ani jakichkolwiek pism, na których umieszczone są nasze lub cudze dane.
3. Pamiętaj o używaniu aktualnego oprogramowania antywirusowego.



Ochrona danych osobowych, loginów i haseł jest dzisiaj równie ważna jak ochrona plastikowych dokumentów, które nosimy w portfelu. Liczba interwencji #Cyberstrażnika wykazała, że internauci nadal nie zdają sobie sprawy z tego, jak cenne są ich dane. Akcja #Cyberstrażnik PKO Banku Polskiego jest częścią kompleksowych działań Banku z zakresu bezpieczeństwa internetowego. Informacje na ten temat można w każdej chwili znaleźć na stronie www.bankomania.pkobp.pl. Tematyka ta jest na bieżąco poruszana na oficjalnych profilach bankowych na Facebooku i Twitterze.

Olga Rasińska

Bankowiki / Bankomania / Bankowiki / Hasło

HASŁO

A | B | C | Ć | D | E | F | G | H | I | J | K | L | Ł | M | N | O | Ó | P | R | S | Ś | T | U | W | Z | Ż | Ź

HASŁO

Hasło to nasz identyfikator, który potwierdza naszą tożsamość lub uprawnienia. Hasel używamy, żeby zalogować się do komputera, do poczty elektronicznej, smartfona lub do rachunku w banku przez internet. Hasel od najdawniejszych czasów używali szpiegdy i wojskowi. Andrzej Kmicic z „Potopu” podsłuchiwał hasło, którego używały szwedzkie strażnice i dzięki temu dostał się do armaty, żeby ją wysadzić. Niestety to wada hasel – stosunkowo łatwo je wykraść albo podsłuchać. Tak czy inaczej trzeba pamiętać, żeby naszych hasel nikomu nie zdradzać, bo wtedy ryzykujemy, że nasze pieniądze będą mniej bezpieczne. Hasła nie powinny być też zbyt proste, składać się z niewielu liter lub jednego słowa, gdyż bardzo łatwo je wtedy złamać. Powinny być długie, składać się z dużych i małych liter, cyfr i innych znaków.

Bankomania



INWESTYCJE NA JEDNO KLIKNIĘCIE

Pieniądze nie muszą leżeć na koncie bezczynnie. Dzięki iPKO w łatwy sposób możemy sprawić, by bezpiecznie „procentowały” na wybranej przez nas lokacie lub funduszu inwestycyjnym. Ich założenie w iPKO lub IKO jest proste i trwa kilka minut.

iPKO to nowoczesny serwis transakcyjny, w którym najważniejsze dla klientów funkcje dostępne są już z poziomu strony głównej – po pierwszym kliknięciu. Dzięki temu łatwo zrobimy przelew, zmienimy limit transakcyjny karty, a także założymy lokatę. W iPKO można też kupować jednostki funduszy inwestycyjnych. Wystarczy, że zlecisz otwarcie rejestru dla wybranego przez siebie funduszu w systemie transakcyjnym w zakładce „Fundusze/Fundusze inwestycyjne/Kup Fundusz”.

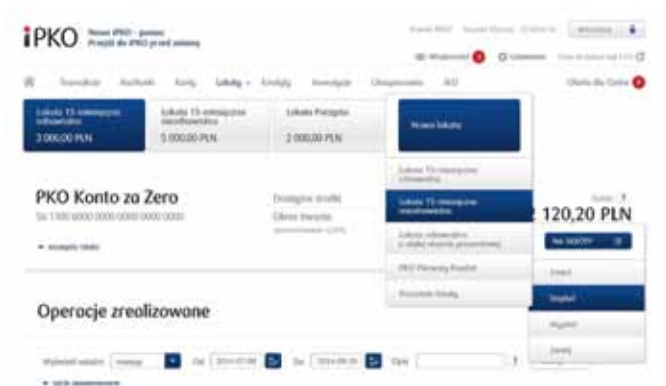
iPKO – lokaty

W iPKO możesz zakładać i zarządzać swoimi lokatami w wersji online bez zbędnych formalności i ze stałym dostępem do środków. Wybierz w menu pole „Lokaty” i kliknij odpowiedni kafelek. Jeżeli chcesz rozpocząć inwestowanie, najedź na kafelek „Nowa lokata” i wybierz interesującą lokatę z listy zdefiniowanych. Wybierając pozostałe lokaty, zainwestujesz pozostałe środki na lokacie, samodzielnie określając niektóre kryteria, np. czas trwania inwestycji czy też walutę.

Mobilnie w IKO

Lokaty mobilne mogą zakładać użytkownicy IKO, którzy korzystają z aplikacji powiązanej z kontem osobistym w PKO Banku Polskim, w tym w Inteligo. W najnowszej wersji aplikacji można nie tylko zarządzać kontem i wykonywać płatności, ale także zakładać lokaty. Przez IKO można założyć lokatę na 1, 3, 6 lub 12 miesięcy.

Zarządzaj swoimi inwestycjami i wybieraj nowe lokaty online w iPKO

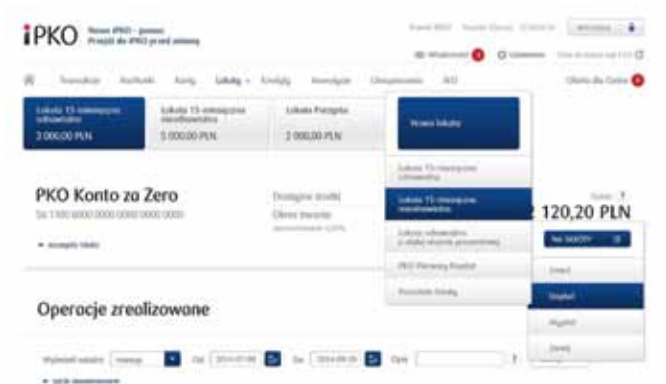


Krok 1: Na stronie głównej wybierz pole „Lokaty”; następnie najedź kursorem na kafelek „Nowa lokata” i wybierz interesującą Cię inwestycję z listy zdefiniowanych.

* Dzięki opcji „Pozostałe lokaty” o niektórych parametrach, takich jak czas i waluta inwestycji, zdecydujesz samodzielnie.



Krok 2: Określ rachunek, z którego zlecasz otwarcie lokaty, oraz inwestowaną kwotę.



Krok 3: Sprawdź poprawność wprowadzonych danych w podsumowaniu operacji i kliknij „Wykonaj”.

Z poziomu iPKO można także modyfikować parametry już istniejącej lokaty.

Aby założyć lokatę:

1. Uruchom aplikację iKO w telefonie i zaloguj się.
2. Wejdź do menu aplikacji (przesuwając palcem od prawej krawędzi ekranu telefonu do lewej).
3. Wybierz ikonę „Lokaty”, a następnie przycisk „Otwórz lokatę”.
4. Wybierz z listy lokatę.
5. Wprowadź kwotę, którą chcesz ulokować, i zatwierdź przyciskiem „Załącz lokatę”.

<http://iko.pkobp.pl/>

Joanna Fatek

ODPOWIEDZI NA NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

Co zrobić, jeżeli trzykrotnie błędnie podam hasło i zablokuję dostęp do iPKO?

Należy skontaktować się z Contact Center. Konsultant, po sprawdzeniu numeru klienta oraz dodatkowej identyfikacji, przełączy do automatycznego serwisu telefonicznego, gdzie samodzielnie nadamy nowe hasło. Żeby to zrobić, musimy jednak posiadać aktywne narzędzie autoryzacyjne (kartę kodów, kody SMS lub token).

Jeśli zablokowałem serwis mobilny iPKO, to równocześnie blokuje dostęp do serwisu internetowego iPKO?

Tak. Oba kanały dostępu zostaną odblokowane, jeśli skontaktujesz się z konsultantem pod jednym z numerów: 800 302 302 (brak opłat dla numerów krajowych na terenie kraju; w pozostałych przypadkach – opłata zgodna z taryfą operatora) lub +48 81 535 60 60 (do połączeń z zagranicy i z telefonów komórkowych; opłata zgodna z taryfą operatora).

W jaki sposób zmienić hasło internetowe do serwisu iPKO?

Po zalogowaniu do serwisu iPKO należy przejść kolejno do sekcji „Ustawienia” > „Kanały dostępu”, a następnie wybrać opcję „Zmień hasło” przy danym serwisie. Podczas zmiany hasła konieczne będzie dwukrotne podanie nowego hasła. Musi ono zawierać litery i/lub cyfry oraz może zawierać znaki specjalne !@#%&^*()_+={ } [;:’<>?. Nie może zawierać polskich znaków (np. „ł”, „ś”) i nie może być takie samo jak login. System rozróżnia małe i wielkie litery, a to oznacza, że hasło „xyz123” nie jest tym samym hasłem, co „XYZ123”.

PKOBP.PL W TECHNOLOGII RWD

Intuicyjny, nowoczesny, z szybkim dostępem do najczęściej wykorzystywanych funkcji, z odświeżoną szatą graficzną, a co najważniejsze – w technologii Responsive Web Design. Taki jest nowy serwis informacyjny PKO Banku Polskiego.

Został opracowany zgodnie ze światowymi trendami w budowie funkcjonalnych witryn internetowych, a także na podstawie doświadczeń użytkowników korzystających ze strony. Analiza ruchu w poszczególnych sekcjach strony pozwoliła na maksymalnie intuicyjne rozmieszczenie treści. Na stronie głównej wyeksponowano najczęściej wyszukiwane informacje, dzięki czemu klienci mogą szybko odnaleźć interesujące ich tematy, w tym m.in. kursy walut czy wyszukiwarkę bankomatów. Witrynę zaprojektowano w technologii Responsive Web Design (RWD), która pozwala na automatyczne dostosowanie serwisu do ekranu monitora, niezależnie od tego, z jakiego urządzenia korzystają klienci. Oznacza to, że nie jest konieczne przesuwanie ekranu czy powiększanie niewidocznych fragmentów

tekstu, by zobaczyć pełną zawartość serwisu na komputerze, tablecie czy smartfonie.

Kluczowe funkcje serwisu pkobp.pl:

- odświeżona szata graficzna zgodna z najnowszymi trendami,
- skrócone ścieżki zakupowe i szybszy dostęp do najważniejszych informacji,
- automatyczne dopasowanie również do ekranu telefonu lub tabletu,
- wyszukiwarka bankomatów w telefonie – wystarczy otworzyć stronę pkobp.pl w swoim telefonie, aby sprawdzić dostępne w pobliżu bankomaty,
- intuicyjna wyszukiwarka, dzięki której klienci mają szybki dostęp do najważniejszych jej funkcji,
- wygodna porównywarka kont ułatwiająca wybór danego produktu,

- prostsze logowanie do serwisów transakcyjnych, dzięki czemu w szybki sposób można się zalogować bezpośrednio z głównej strony, klikając „Zaloguj” i wybierając iPKO lub iPKO biznes. Przycisk „Pozostałe serwisy” pozwala wybrać inne serwisy, jak np. PKO Junior.

Według badania Gemius/PBI przeprowadzonego w czerwcu br. PKO Bank Polski znalazł się w czołówce właścicieli witryn TOP 20, z których korzysta najwięcej internautów. Jak wynika z badania, stronę Banku odwiedziło 6,25 mln polskich internautów, którzy wykonali 387,8 mln odsłon, co stanowi aż 24,5 proc. całego zasięgu wśród internautów.

Magdalena Maśluch



UPRAWIAJĄC SPORT, MOŻNA POMÓC SOBIE I INNYM

Oprócz pracy jej pasją jest także sport – jazda na rowerze, pływanie, triathlon i oczywiście bieganie. Karolina Gorczyca, aktorka znana m.in. z filmów „Korowód” i „Miłość na wybiegu” oraz takich seriali jak „Czas honoru” czy „Bodo”, w tym roku została ambasadorką 2. PKO Biegu Charytatywnego.

Rozmawiała: Anna Nawrocka

Anna Nawrocka: Jest Pani postrzegana jako najbardziej wysportowana polska aktorka. Czy taka opinia zobowiązuje?

Karolina Gorczyca: Wydaje mi się, że wśród polskich aktorek znalazłoby się wiele co najmniej równie wysportowanych, ale miło usłyszeć taką opinię. Pracuję na to! Od trzech lat jest w moim życiu bardzo dużo sportu, zwłaszcza w tzw. sezonie. Zawsze podkreślam jednak, że przede wszystkim jestem matką,

później aktorką, a sport trenuję zupełnie amatorsko i robię to głównie dla siebie.

Jakie było Pani dotychczasowe największe sportowe wyzwanie?

Jak dotąd moim największym osiągnięciem sportowym jest... połowa Ironmana. To jest bardzo ciężki bieg na długim dystansie, nie każdy chciałby i mógłby w nim wystartować. Za sukces uznaję przede wszystkim długotrwałe przygo-

towanie i fakt, że po pierwszym starcie, który wiązał się z ogromnym, graniczącym z bólem wysiłkiem, nie zniechęciłam się. Oczywiście było mi bardzo ciężko, ale satysfakcja – ogromna.

Kondycja fizyczna z pewnością przydaje się w zawodzie aktorki. Czy czuje Pani, że sport daje też siłę psychiczną?

Rzeczywiście, ciało jest moim narzędziem pracy, powinno dobrze wyglądać i być w dobrej

kondycji. Sport jest tu bardzo pomocny. I choć wydaje mi się, że od zawsze miałam dość silną psychikę, to aktywność sportowa lepiej mnie uodparnia na trudne sytuacje, szybciej przywraca do pionu i daje solidną dawkę pewności siebie. Potwierdzam, że sport pozytywnie wpływa na kondycję psychofizyczną.

Bieganie nie zawsze należało do Pani ulubionych dziedzin sportowych. Jak się Pani przekonała do tego sportu?

Mój przypadek pokazuje, że nie należy rozpoczynać przygody z bieganiem zbyt intensywnie. Początkowo nie umiałam biegać i nie znałam swoich ograniczeń. Potrzebowałam, jak każdy, motywacji i celu. Początkujący biegacz powinien też uzbroić się w cierpliwość, żeby przełamać najtrudniejsze początki i, jeśli trzeba, kilka razy zmusić się do działania. Potrzebna jest także wiedza – warto zainwestować w trenera i zasięgnąć fachowej porady. Na szczęście każdego dnia motywacja przychodzi łatwiej, bo zaczynamy widzieć efekty tego wysiłku na własnej skórze.

Wiele czasu i zaangażowania poświęca Pani na działalność charytatywną i promowanie akcji, które łączą ze sobą sport i pomaganie.

Tak, jest to dla mnie dodatkowa i niezwykle ważna motywacja. W tym roku przyłączyłam się do PKO Biegu Charytatywnego organizowanego przez PKO Bank Polski. Akcja polega na udziale w sztafecie odbywającej się jednocześnie w 12 miastach w Polsce. Uczestnicy tworzą drużyny i pokonują okrążenia, a każde z nich to jeden posiłek dla dziecka. Zawodnicy po prostu biegają, robią to, co lubią i jeszcze mogą tym pomóc innym, bardziej potrzebującym. Chyba nie ma nic lepszego, bo ten wysiłek nic nas nie kosztuje. Ludzie dzisiaj nie są zbyt chętni do dawania pieniędzy, wolą przystąpić do wolontariatu lub pomagać inaczej, np. poprzez aktywność sportową. Dlatego bardzo się cieszę z udziału

w tym biegu. Inicjatywa PKO Banku Polskiego to przepis na idealną, radosną imprezę charytatywną – stworzenie zespołów, współpraca, integrowanie się po to, by wspólnie zrobić coś naprawdę dobrego, a przy tym dobrze się bawić.

Jaki jest Pani przepis na idealną imprezę charytatywną o sportowym charakterze?

Właśnie taki – dobra zabawa, możliwość stworzenia zespołów, współpracy i zintegrowania się między sobą, aby poczuć, że jest się razem i że wspólnie można zrobić coś naprawdę dobrego.

Oprócz tego ważne jest, aby na takiej imprezie dobrze czuli się również najmłodsi. Dlatego szczerze zapraszam do przyłączenia się do akcji PKO Banku Polskiego – im nas będzie więcej, tym lepiej. Szykuje się dobra, radosna impreza, aktywna i w dodatku w szlachetnym celu.

Czy sportową pasję wyniosła Pani z domu?

Gdy byłam dzieckiem, aktywność fizyczna nie była tak popularna jak teraz, ale i tak sport wypełniał mi dużo wolnego czasu. Miejscowość, z której pochodzę, jest piękna, z doskonałymi warunkami do biegania, pływania, jazdy na rowerze, a ja chętnie z tego korzystałam. I choć nie były to treningi, ale czysta rekreacja, już wtedy czułam, że sport to coś dla mnie. Czułam, że sama go znalazłam i odkryłam dla siebie.

A czy zachęca Pani do sportu swoją córkę?

Uważam, że zachęcanie do sportu dzieci już od najmłodszych lat ma w zasadzie same zalety. Obecnie młodzi ludzie mają sporo biernych bodźców – tablety, telefony komórkowe, komputery – a sport może być dla nich doskonałą odskocznią. Ponadto uprawiając sport z dziećmi, świetnie można razem spędzać czas, przy okazji kształtować w dzieciach zdrową rywalizację, umiejętność wypracowywania celów...

KAROLINA GORCZYCA

Karolina Gorczyca (ur. 1985) pochodzi z Biłgoraja. Jest absolwentką Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej w Krakowie. Zagrała m.in. w filmach „Agnieszka”, „Ostatnia akcja”, „Skrzydlate świny”, „Zdjęcie”, „Miłość na wybiegu”, „Korowód”, „Huśtawka” oraz w takich serialach, jak: „Bodo”, „Czas honoru”, „Usta Usta”, „Ojciec Mateusz”, „Anna German”, „Na dobre i na złe”, „Singielka” czy „Komisarz Aleks”. Używała również głosu Larze Croft w kultowej grze „Tomb Raider”.

Czy uważa Pani, że takie wartości jak przedsiębiorczość i umiejętność oszczędzania również warto zaszczepiać od najmłodszych lat?

W moim rodzinnym domu żyło się bardzo oszczędnie. Poza tym w tamtych czasach były też inne sposoby korzystania z bankowości. Dzisiaj wszystko możemy załatwić szybciej – jednym kliknięciem w telefonie zrobić przelew, o czym naszym rodzicom nawet się nie śniło. Na pewno z domu wyniosłam szacunek do pieniędzy, ale nie są one dla mnie celem, lecz środkiem do jego osiągnięcia. Myśląc o przyszłości swojej i dziecka, staram się planować i oszczędzać, ale moje myśli nie krążą tylko wokół tego. Czasem, kiedy mam ochotę wydać trochę pieniędzy, aby sprawić przyjemność swoim najbliższym, po prostu to robię.

Jak na co dzień łączy Pani macierzyństwo, aktywność zawodową i pasję sportową?

Myślę, że każdy może znaleźć kilka godzin w tygodniu na treningi. Trzeba tylko wykluczyć z życia rzeczy, które niepotrzebnie zabierają czas. Ja ustawiłam sobie treningi wczesnym rankiem, dzięki czemu nie zabieram sobie czasu, kiedy powinnam być ze swoim dzieckiem albo w pracy. Wszystko jest sprawą organizacji i chęci.

SEZON BIEGOWY TRWA!

Jesienny kalendarz imprez biegowych zapowiada się bardzo interesująco. Oprócz 2. PKO Biegu Charytatywnego na 12 stadionach Polski czeka nas kilka maratonów oraz biegi z okazji Narodowego Święta Niepodległości w listopadzie. Biegiesz razem z nami?

Odpowiednia odzież, dieta i motywacja wystarczą, aby rozpocząć jesienny sezon biegowy! Okazji nie zabraknie. Pod patronatem PKO Banku Polskiego w całym kraju będą się odbywać imprezy biegowe dla każdego – zarówno dla początkujących, jak i doświadczonych zawodników. Podczas wszystkich zawodów organizowane będą akcje charytatywne „biegnę dla...”. W tym roku odbyło się

ich już ponad 50, dzięki czemu Fundacja PKO Banku Polskiego mogła przekazać potrzebującym przeszło 700 tys. zł.

Wybierz i startuj!

Jesień to czas maratonów. Za nami pierwszy bieg na królewskim dystansie

JESIENNE KALENDARIUM BIEGOWE

Październik

- 1.10 Grand Prix Warszawy
- 2.10 8. PKO Silesia Marathon
- 7.10 XXII Ogólnopolskie Biegi Uliczne w Mielcu
- 9.10 PKO Rzeszów Biega – 4. PKO Maraton Rzeszowski
- 9.10 17. PKO Poznań Maraton
- 15.10 Grand Prix Warszawy

11 listopada

- Warszawska Triada Biegowa „Zabiegaj o pamięć” – Bieg Niepodległości
- PKO Grand Prix Gdyni – 28. Bieg Niepodległości
- PKO Rzeszów Biega – 4. PKO Bieg Niepodległości
- 5. Bieg Niepodległości w Żaganiu
- XXVIII Goleniowska Miła Niepodległości



– 34. PKO Wrocław Maraton. A już na początku października amatorów biegania kusi PKO Silesia Marathon w Katowicach. Tu do wyboru jest kilka dystansów: maraton, półmaraton, a także minimaraton oraz biegi dla dzieci. Z kolei 9 października odbędą się aż dwie duże imprezy: 4. PKO Maraton Rzeszowski i 17. PKO Poznań Maraton im. Macieja Frankiewicza. W zeszłym roku w Poznaniu pobięto ponad 6 tys. maratończyków, z czego ponad 2 tys. osób wzięło udział w akcji „biegnę dla Mai i Lilki”. Może w tym roku zostanie pobity rekord frekwencji?

5 Biegów Niepodległości

Na sportowo można też obchodzić ważne rocznice czy święta narodowe. Od 2009 roku PKO Bank Polski obejmuje patronatem Bieg Niepodległości w stolicy odbywający się w ramach Warszawskiej Triady Biegowej „Zabiegaj o pamięć”, w skład

której wchodzi jeszcze Bieg Konstytucji 3 Maja oraz Bieg Powstania Warszawskiego. W tym roku, w 98. rocznicę odzyskania przez Polskę suwerenności, odbędzie się pięć sponsorowanych przez Bank Biegów Niepodległości: w Warszawie, Rzeszowie, Gdyni, Goleniowie oraz Żaganiu. We wszystkich biegach będą się zmagać na dystansie 10 km.

Trenujemy do listopada i dłużej

Do końca listopada potrwają spotkania „Biegam-Bolubię” na 80 stadionach lekkoatletycznych

Pod patronatem PKO Banku Polskiego w całym kraju będą się odbywać imprezy biegowe dla każdego – zarówno początkujących, jak i doświadczonych zawodników.

w całej Polsce. Bezplatne zajęcia odbywające się w każdy weekend to doskonała okazja, by poćwiczyć pod okiem profesjonalistów, którzy podpowiadają między innymi, jak skutecznie i bezpiecznie uprawiać ten sport. Trenerzy proponują ćwiczenia koordynacyjne, rozciągające i zadania sprawnościowe, np. z piłkami lekarskimi, hula-hoop czy wytrzymałościowe testy Coopera. W niektórych miejscach zajęcia odbywają się też zimą, a przez cały rok warto korzystać ze specjalistycznych trenerskich porad na portalu Bankomania w zakładce „Biegajmy razem”.

Biegaczu, poznaj zasady pierwszej pomocy!

Czy jesteś na treningu, czy na zawodach, pamiętaj, że życie i zdrowie są więcej warte niż rekordy. Nie mówiąc już o tym, że niesienie pomocy innym jest obowiązkiem każdego, kto widzi, że czyjeś zdrowie lub życie jest zagrożone. Dlatego zachęcamy do udziału w pokazach pierwszej pomocy podczas wybranych imprez biegowych wspieranych przez PKO Bank Polski. Taką okazję mieli już uczestnicy 4. PKO Nocnego Wrocław Półmaratonu, Biegu Powstania Warszawskiego oraz 34. PKO Wrocław Maratonu. Kolejne odbędą się w trakcie 17. PKO Poznań Maratonu i Biegu Niepodległości w Warszawie. Prezentacje prowadzone są przez wykwalifikowanych instruktorów. Po pokazach zainteresowani mogą zgłosić się na konsultacje indywidualne, przećwiczyć resuscytację krążeniowo-oddechową na manekinach i rozwiązać wszystkie swoje wątpliwości podczas rozmowy z ratownikami medycznymi. Pokazy odbywają się na stoiskach Banku w miasteczkach biegowych. Potraktuj takie szkolenie jako dodatkowy trening, który zwiększy Twoją pewność siebie nie tylko na ścieżkach biegowych, ale także na szlakach i ulicach.

Joanna Kornaga





„BANKOMANIA” I „BRAVO BANK” W WIRTUALNEJ ODSŁONIE

Pobierz bezpłatnie elektroniczną wersję „Bankomanii” i „Brawo Banku” na tablet lub smartfon. Mobilne wydania to artykuły poszerzone o materiały wideo, galerie, infografiki i gry.

Już dziś ściągnij aplikację z App Store lub Google Play.



Bank Polski
dzień dobry