



Bank Polski

Zwyczaje biegaczy w Polsce

Każdy z nas ma w życiu swoje maratony...



Bank Polski



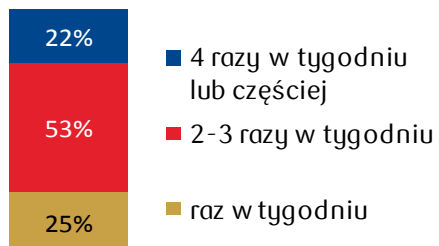
Biegamy coraz częściej



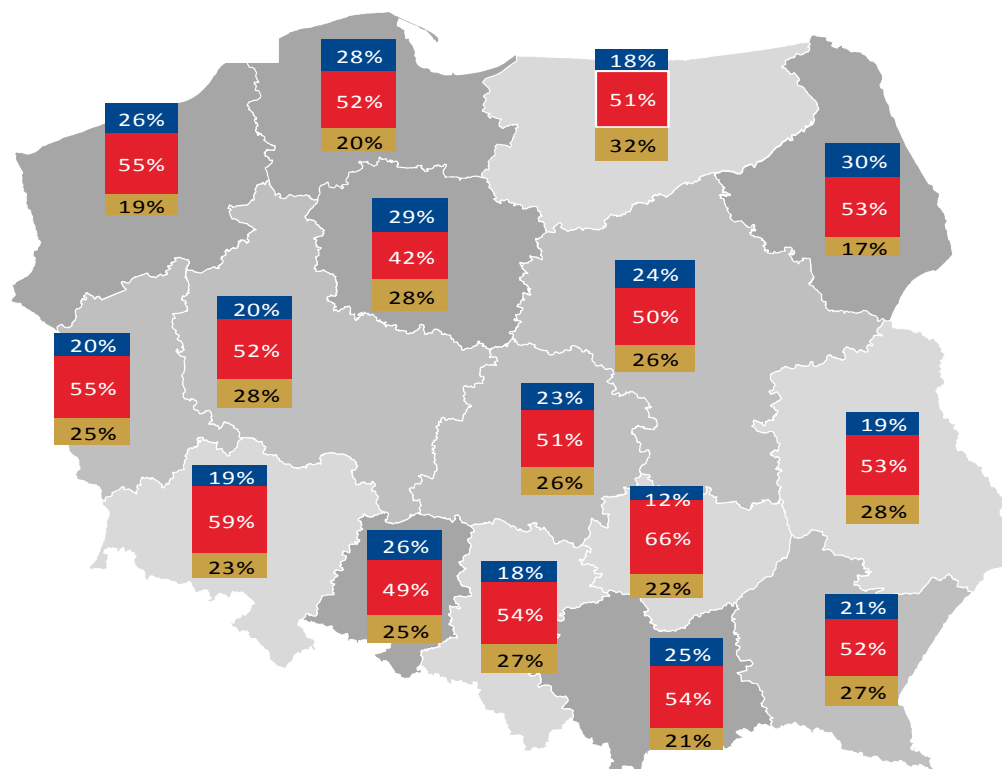
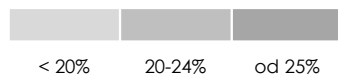
Bank Polski

Częstotliwość biegania – wg województw

Cała Polska:



Legenda



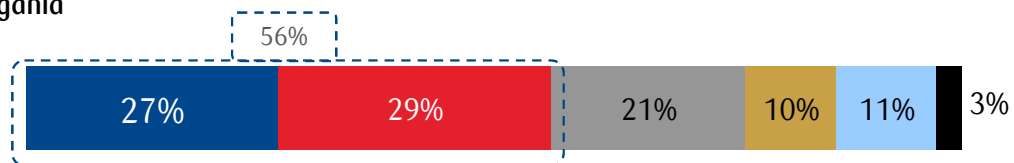
Biegających 4 razy w tygodniu lub częściej

Jak biegamy?



Bank Polski

Staż biegania



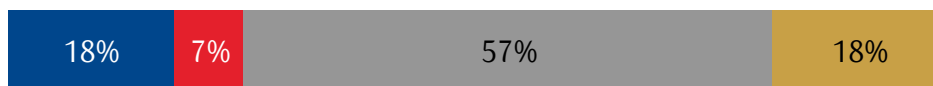
■ krócej niż rok ■ od roku do 2 lat ■ od 2 do 5 lat
 ■ od 5 do 10 lat ■ ponad 10 lat ■ nie pamiętam

Częstotliwość



■ 4 razy w tygodniu lub częściej ■ 2-3 razy w tygodniu ■ raz w tygodniu

Pora dnia



■ rano ■ po południu ■ wieczorem ■ nie ma reguły



Kiedy i z kim biegamy?



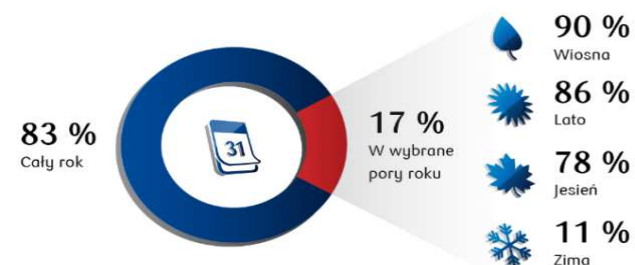
Bank Polski

Podójście do biegania



- cały rok, niezależnie od pogody
- cały rok, ale tylko przy sprzyjającej pogodzie
- tylko w wybrane pory roku, niezależnie od pogody
- tylko w wybrane pory roku, tylko przy sprzyjającej pogodzie

Preferowane pory roku



Towarzystwo



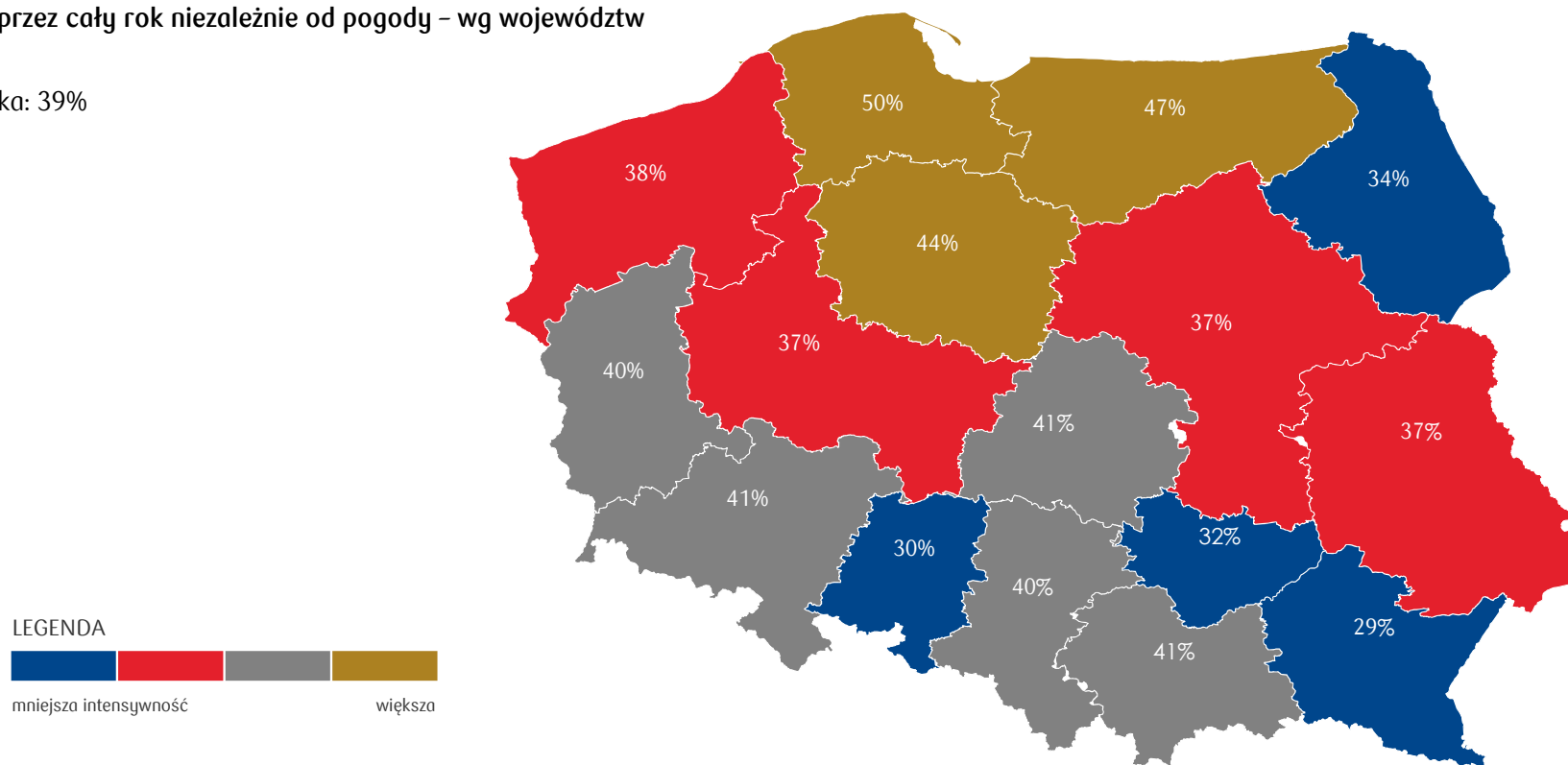
Polska biega cały rok



Bank Polski

Bieganie przez cały rok niezależnie od pogody – wg województw

Cała Polska: 39%



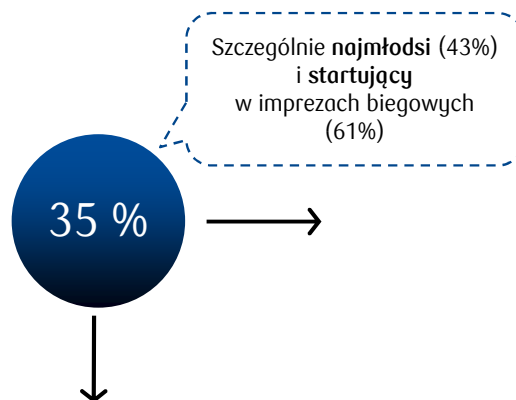
Próba: ogół badanych, $n=3232$.



Bank Polski

Z aplikacją i przy muzyce

Korzystanie z aplikacji biegowych

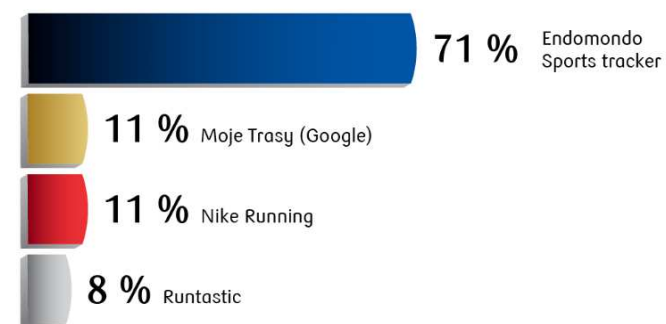


Publikowanie wyników treningów w sieci

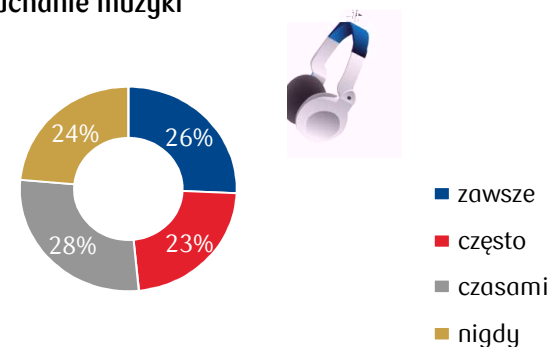


■ zawsze ■ często ■ czasami ■ nigdy

Najpopularniejsze aplikacje



Słuchanie muzyki



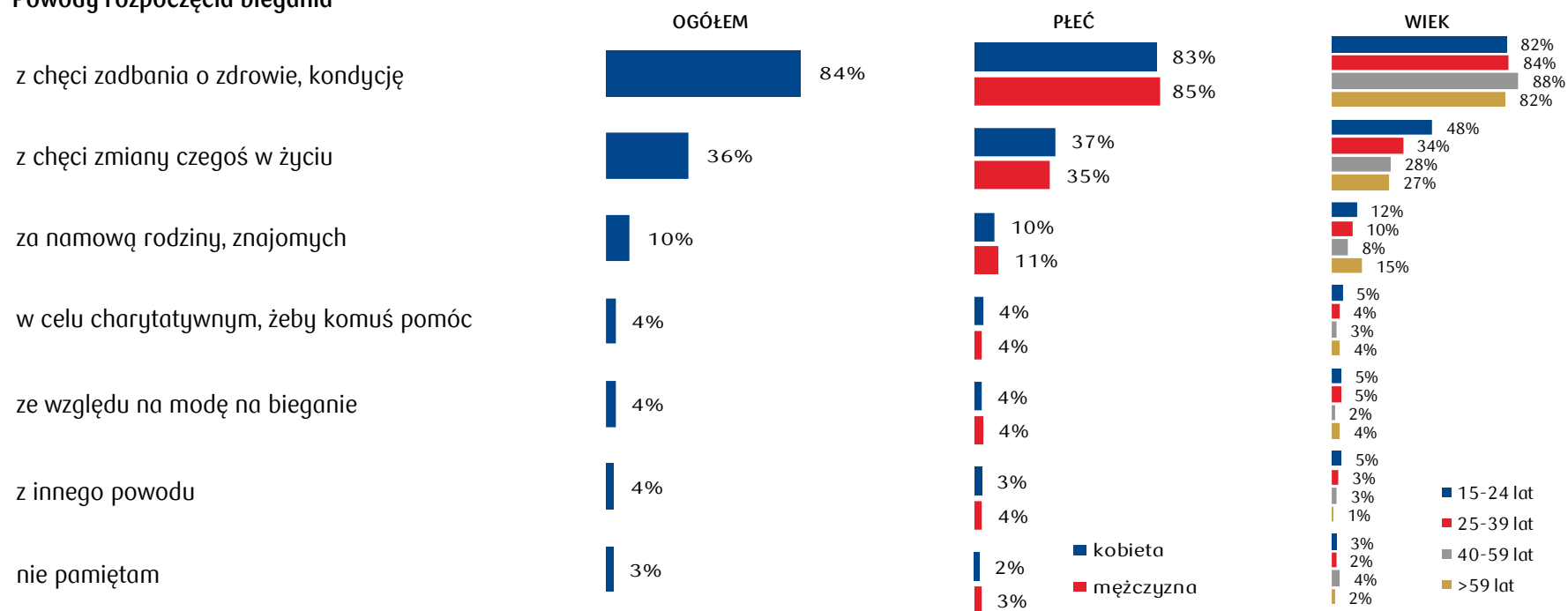
Odpowiadający: osoby korzystające z aplikacji biegowych

Pomysł na start



Bank Polski

Powody rozpoczęcia biegania



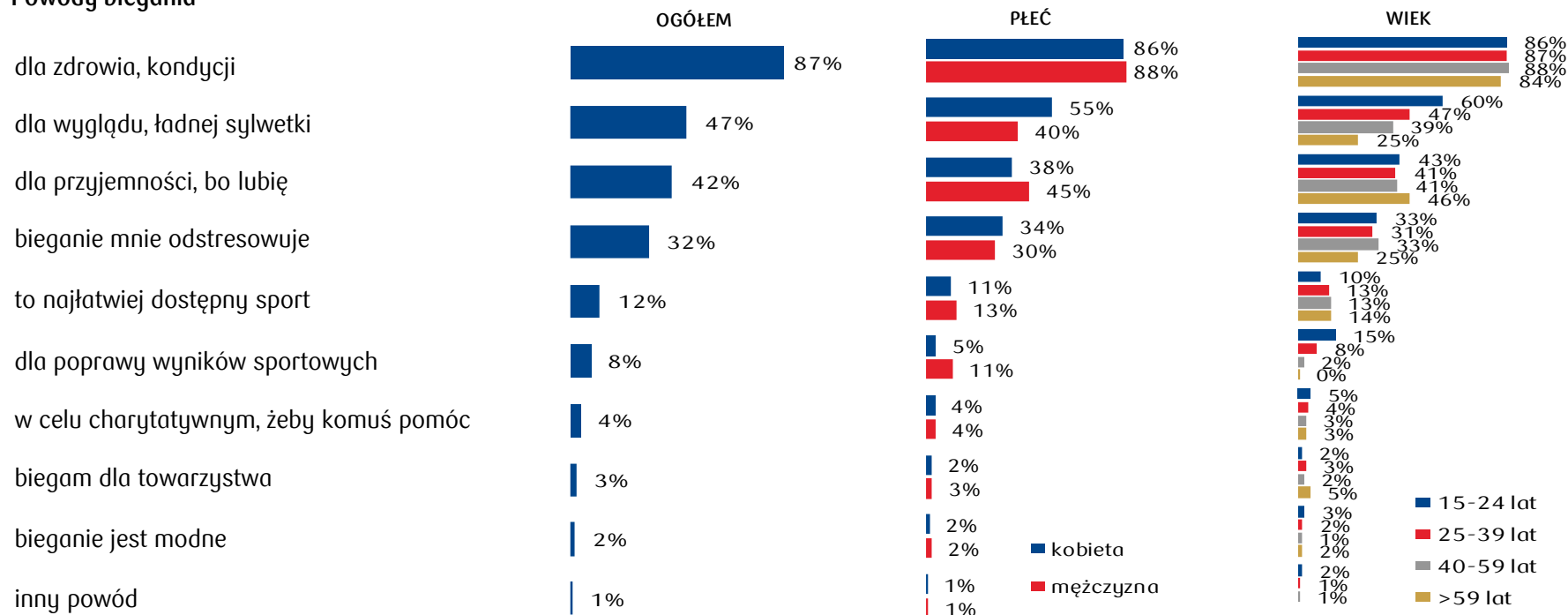
Próba: ogół badanych, n=3232.

Dlaczego biegamy?



Bank Polski

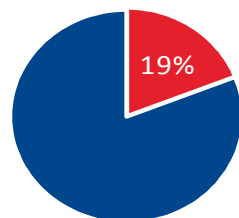
Powody biegania



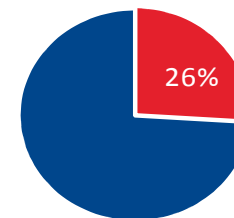
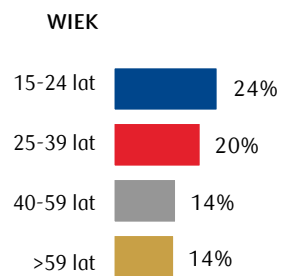
Biegamy i kibicujemy razem



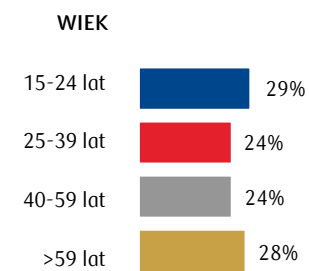
Bank Polski



Biega w imprezach masowych



Kibicuje w imprezach masowych



Polska biega masowo



Bank Polski

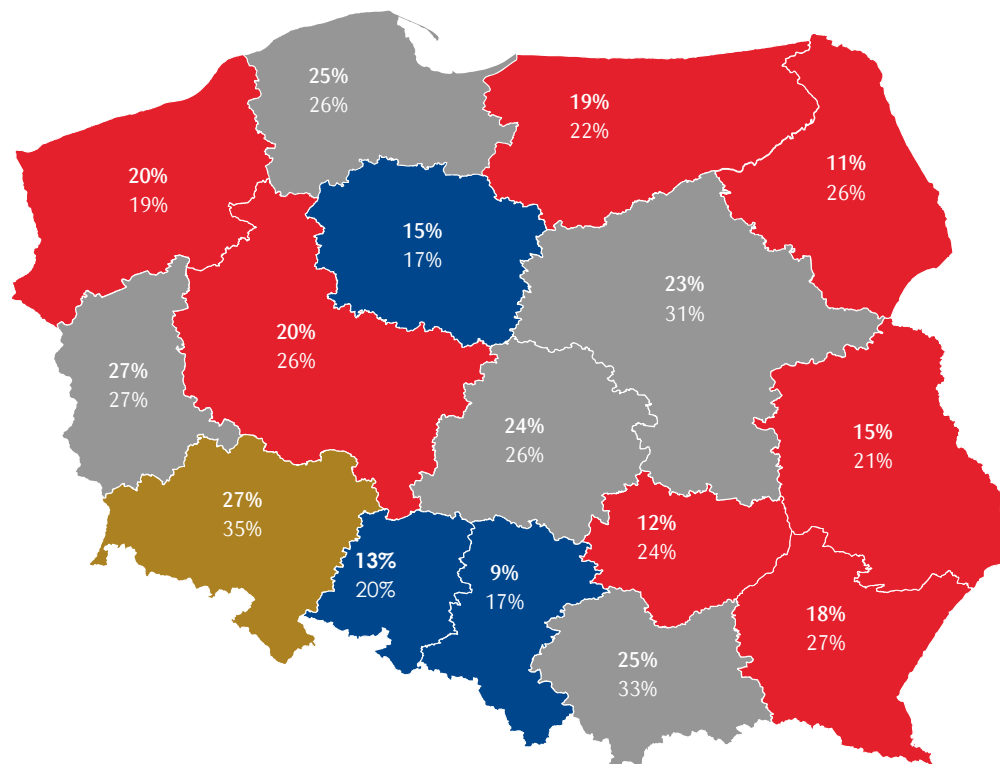
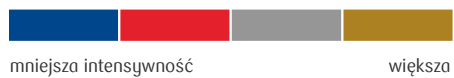
Udział w biegach masowych – wg województw

Cała Polska:

Jako biegacz: 19%

Jako kibic: 26%

Legenda



Próba: ogół badanych, n=3232.

Biegi masowe – tak czy nie?



Bank Polski

Dlaczego uczestniczysz / nie uczestniczysz w biegach masowych?



38%	dla zdrowia, kondycji
34%	atmosfera takich imprez
31%	przyjemność, lubię biegać
20%	poznawanie nowych ludzi
20%	możliwość porównania wyniku z innymi



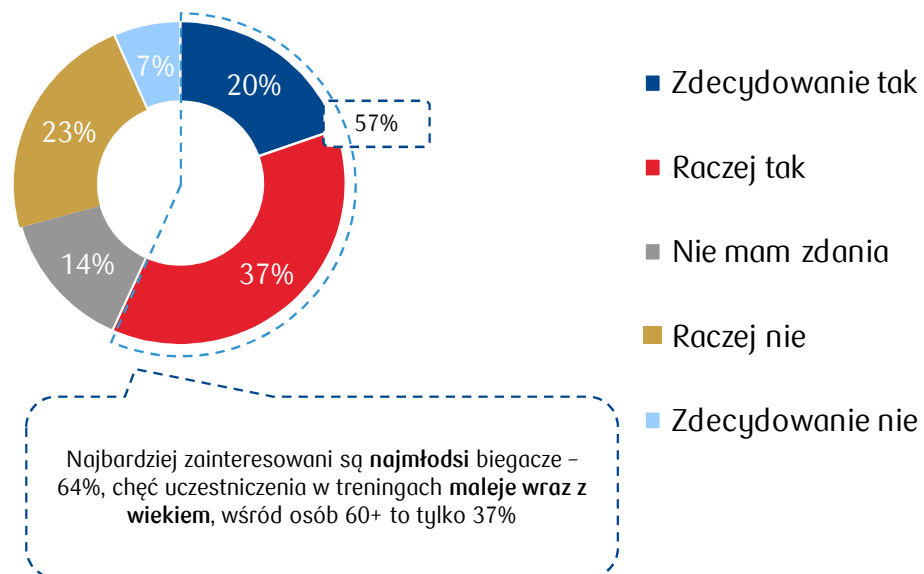
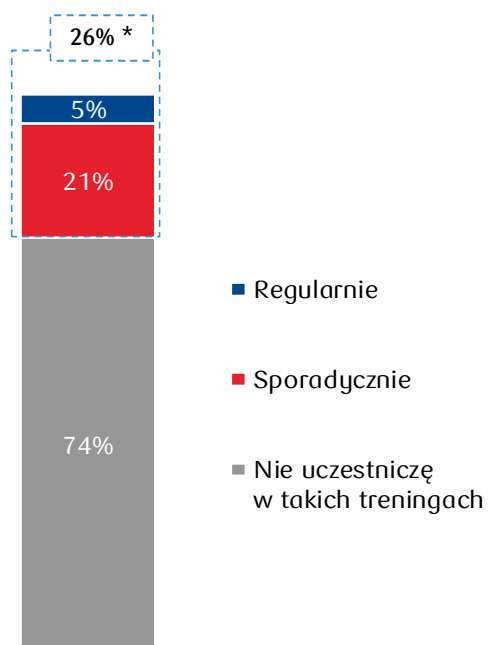
nie lubię biegać w tłumie	45%
są organizowane za daleko	32%
nie mam zdrowia, kondycji	28%
nie lubię rywalizacji	15%
nie pasują mi terminy	12%

A może potrenujemy?



Bank Polski

Uczestniczenie w zorganizowanych treningach biegowych

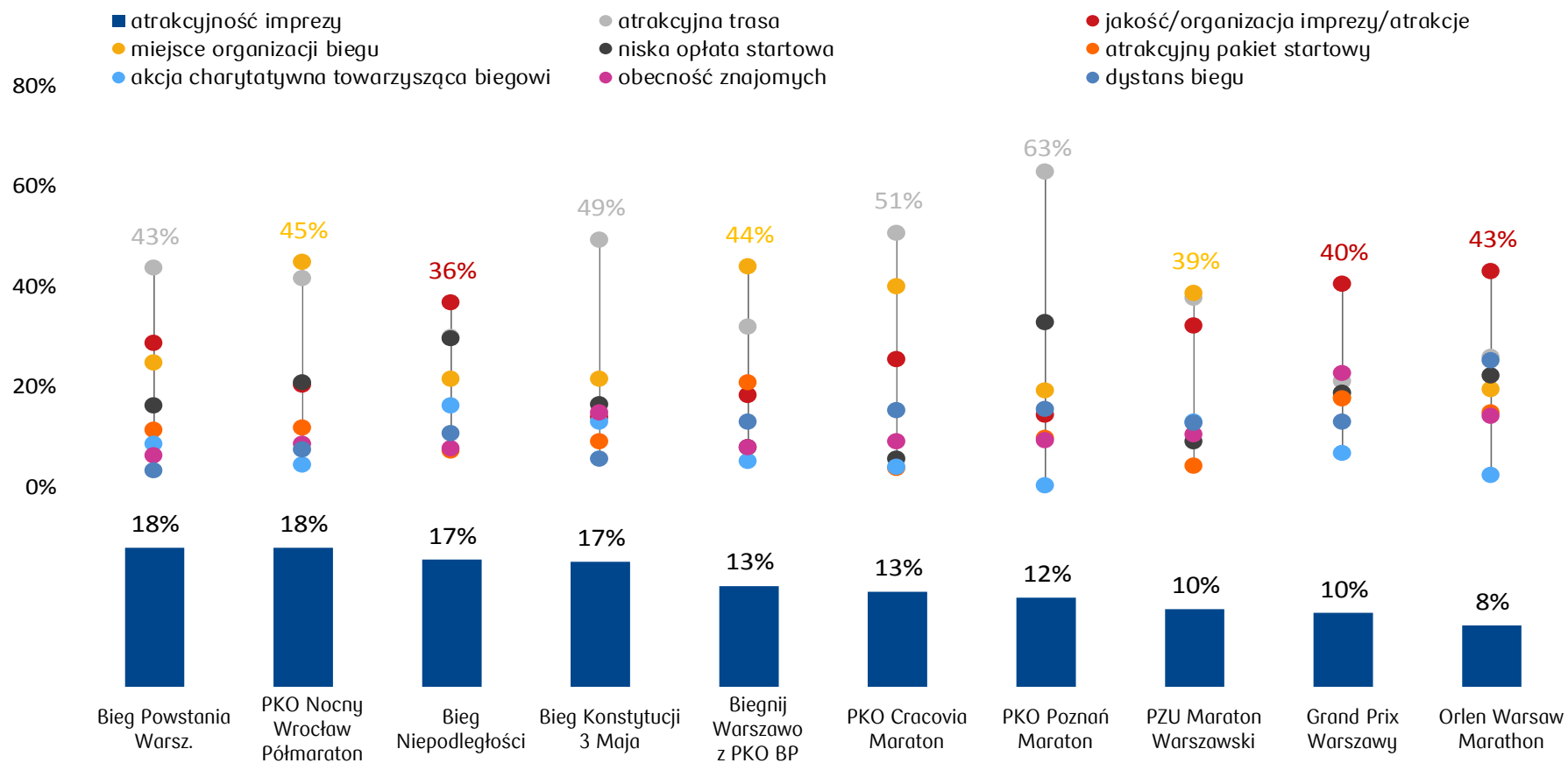


Gdzie jest najatrakcyjniej?



Bank Polski

Top 10 biegów



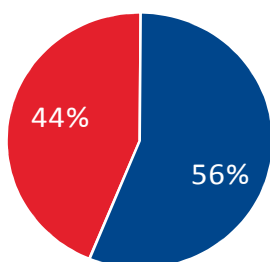
Próba: ogół badanych, n=3232. Odpowiadający: osoby, które uczestniczyły w co najmniej czterech imprezach biegowych.

Biegamy i pomagamy

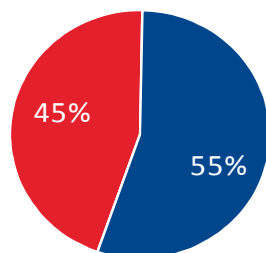


Bank Polski

Uczestniczenie w akcjach charytatywnych organizowanych podczas biegów



Uczestniczenie w akcjach „biegnę dla” organizowanych podczas biegów

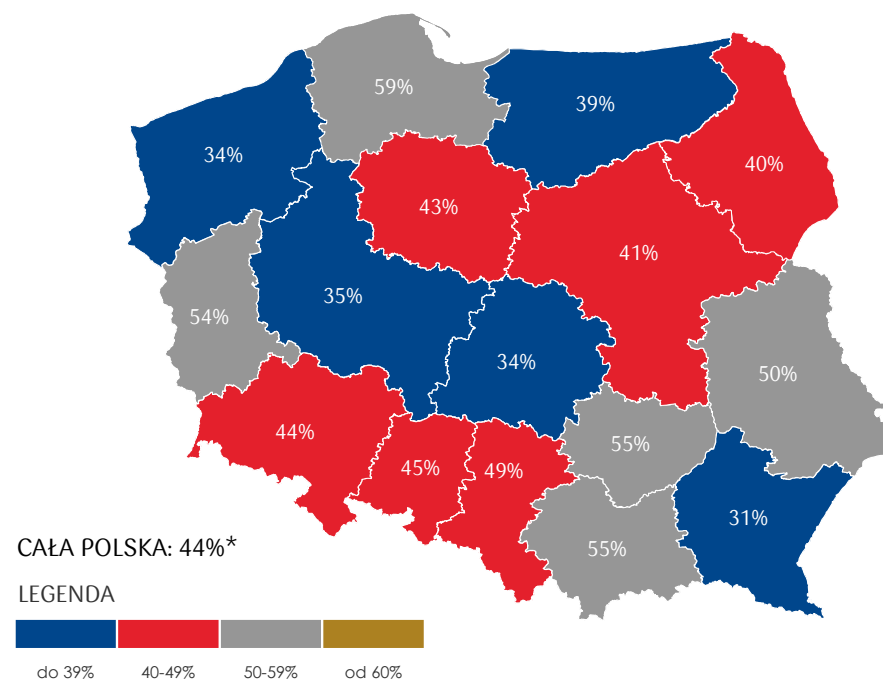


Polska biega i pomaga

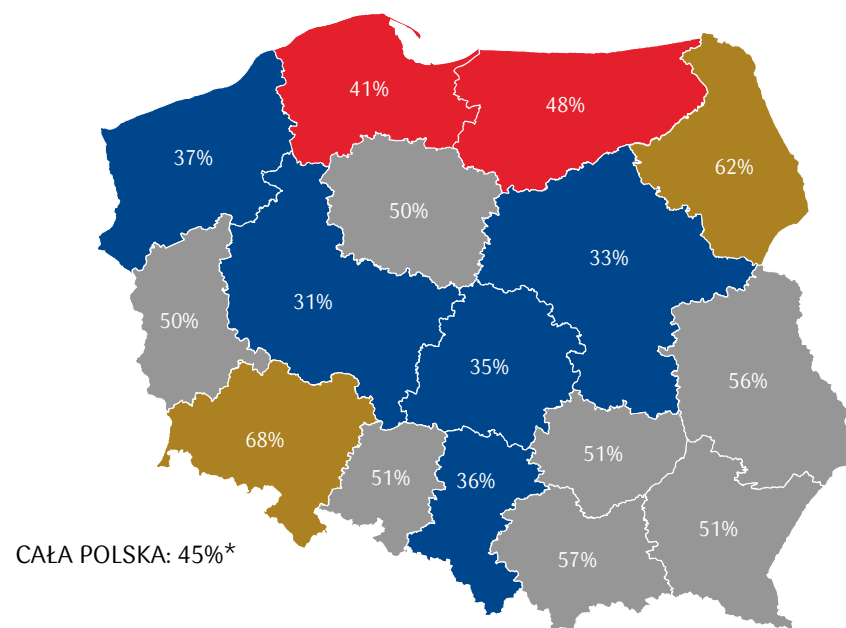


Bank Polski

Uczestniczenie w akcjach charytatywnych organizowanych podczas biegów



Uczestniczenie w akcjach „biegnę dla” organizowanych podczas biegów



* Odsetek odpowiedzi tak Odpowiadający: osoby uczestniczące w imprezach biegowych.



Bank Polski



Bank Polski

Biegajmy
razem

